

あざぶぽかぽか

★こそだてひろばの利用方法について★

- 開室時間 10:00 ~ 17:30 ※ 13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります
 - ・ランチタイム (11:30 ~ 12:30) のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

おしらせ

こそだてひろば内の
飲食利用が10月より
変わりました!

月	火	水	木	金	土	日
		1 	2 Nobody's perfect ③	3 休館日 (文化の日)	4 	5
6 	7	8	9 Nobody's perfect ④	10 	11 	12 PAPAプログラム
13 おしゃべりカフェ	14 	15 	16 Nobody's perfect ⑤	17	18 	19 ちびっこ運動会
20 	21 身体計測	22 Baby ちゃん Time	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 Nobody's perfect ⑥	25 	26 親子 de エアロ
27	28 リサイクルのわ	29 リサイクルのわ	30 Nobody's perfect ⑦	12月2日(土)は「ウィンターフェスタ」! 大学生のお兄さん、お姉さんが人形劇をします。 詳細は次号をご確認ください		

10・13・21・22日はプログラムの為、
10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。



フリープログラム



屋上であそぼう

毎週土曜日 11:00 ~ 12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ! 運動靴必須



PokaPokaTime

1日(水) ※・6日(月)・15日(水)・20日(月)
11:00 ~ 11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と
題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒にお
祝いしよう★11月生まれのお友達、集まれ~!



保育園であそぼう

14日(火) 10:00 ~ 11:00 子育て相談
11:00 ~ 11:10 あそびの紹介

本村保育園の先生による子育て相談や保育園
で楽しんでいるあそびの紹介。



Story Time

26日(日) 15:00 ~ 15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



ナースうめちゃんの子育て応援 Time

10日(金) 10:30 ~ 11:30

今月のワンポイントアドバイスは「靴下・手袋は
必要?」です。子どもの発熱、咳...こんなとき
はどうする?うめちゃんに何でも聞いてみよう!



ひろばからのメッセージ



衣替えも終わり、今月ひろばでは「リサイクルのわ」が開催されます。着られなくなったお洋服・思い出がいっぱいのお洋服。次の誰かが大切に使う
くれたらうれしいですね!【リサイクル品について】対象:お子さんの小さくなった衣類や小物(帽子、靴下、スタイ等) 新生児から130cmまで。
※衣類...新品、美品、洗濯済の物(目立ったシミのあるもの、破れのあるもの等は受付できませんのでお気を付けください。また記名のあるものは消
してからお持ちください。) ※靴下、パンツ、スタイ、タオル類...新品のみ。~ご協力いただいた方にはリサイクル品を2点多くお持ち帰りいただける
「Thank you ticket」を配布しています~

〈ある日のひろばから〉

少しにぎやかな午後の事。たくさんのお友達がいるなかで、
好奇心旺盛なハイハイの赤ちゃんがママから離れたところにどん
どん進んでいき、ママも遠くから見守っていました。すると赤ちゃん
の方がママを見失ってしまい大号泣!とっさに、近くにいた他
の幼児さんのママが抱っこして「ママどこですか?」と、ママ
の方に連れ戻してくれました。他にも、おもちゃの取り合いにな
りそうな場面で上手に声掛けをしてくれるパパがいたり…。初
対面でも、子育てをするパパ・ママ同士が他の子
どもも気にかけて過ごしている様子はとても
素敵でした。そうやってみんなが安心して過ごせる
ひろばを、みんなで作っていきたくらいなと思
いました♪(佐藤)



〈今月のおすすめ〉~どんぐりひろい~

どんぐりがたくさん落ちてきている季節になりましたね。ペットボトルの口にひもをつ
けて手提げかばんを作って公園にお出かけしませんか。ちいさなものをつまんで穴
に入れる。大人にとっては何でもないことでも、小さい子どもたちにとっては、結
構難しいことです。でも、遊びの中で楽しんで経験することで、細やかな手の動き
が上手になっていきます。大人も穴があると無心でどんぐりを入れたくありません
か?拾ったどんぐりは、中に虫が住んでると後から出てきてびっくりしてしまうの
で、きれいに洗ったら、水気を切ってすぐに冷凍庫にいれて
凍らせるのをおすすめします。一日寝かせたら、風通しのい
いところでよく乾かしてから遊びます。ペットボトルに入れて
楽器を作ったり、おままごとに使って遊んだり遊びにいろん
なバリエーションができると思います。楽しいどんぐりの遊び
方を発見したら、ひろばの職員にお知らせくださいね。(岡田)



要予約プログラム

【申込みについて】 以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。 ※電話・ひろば内では受付不可



11/12 (日)

PAPA プログラム ～レッツゴー！パパと公園★～

パパと思いきり公園であそぼう☆多遊んだ後はみんなでオヤツを食べながらおしゃべり♪

時間：10:30～11:30

場所：こそだてひろば集合→有栖川公園

対象：こそだてひろば利用の乳幼児とその父親

定員：なし 申込：11月1日～ ※区外の方は4日～

※雨天時はプラザにて親子でふれあい遊びをします^^



11/13 (月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談から悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳児とその保護者

定員：なし

申込：11月1日～



11/19 (日)

わくわく♪ちびっこ運動会

秋と言えばスポーツの秋！走ったり、サーキットに挑戦したり…みんなで運動会を楽しみましょう♪

時間：10:30～11:30

対象：6か月～3歳11か月の幼児とその保護者

定員：30組 申込：11月1日～



11/21 (火)

身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います。
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30

※10:45受付終了

定員：20組

申込：11月1日～



11/22 (水)

BabyちゃんTime

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

定員：なし

申込：11月1日～



11/26 (日)

親子deエアロ★

みんなで、音楽に合わせて楽しくからだを動かしましょう♪

時間：10:10～10:50

対象：3歳～未就学児の幼児とその保護者

定員：15組 申込：11月1日～ ※区外の方は4日～

講師：富澤 由貴 (エアロビク競技インストラクター)

※大人もたくさん動きます♪親子共に動きやすい服装で参加してください！



11/28 (火)・29日 (水)

リサイクルのわ

お子さんの小さくなった衣服や小物を皆さんでリサイクルしませんか？

時間：10:30～12:00 対象：こそだてひろば利用者 (プレパパ・ママ大歓迎)

*お子様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。(一家族3点まで)

*お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。登録をお済ませの上、ご参加ください。

リサイクル品回収について

こそだてひろばにて随時回収中 (10:00～17:30)

*回収品について…新生児～130cmまでの衣類のみ。未洗濯や汚れ・破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるものは消してからお持ちください。



親支援プログラム ～Nobody's perfect 講座～

日程：10月19・26日

11月2・9・16・24・30日

12月7日

全8回 / 毎週木曜日

(6回目のみ祝日の為金曜日に実施)

時間：9:50～12:00

申込：申込はすでに終了しています

★進行役 NPの認定ファシリテーター

小泉園子さん・山田和美さん

プログラムレポート

赤ちゃんのための防災講座

9月1日実施

(株)meijiから栄養士さんが2名来室し、防災についてのお話をしてくださいました。赤ちゃんがいるご家庭ならではの防災対策！ママが赤ちゃんを抱っこして持ち出せる量はどれくらい？いつものママバッグに少しプラスして常備するといいたそうですよ。災害時は水不足になることが多く、そのために常温保存可能なミルク缶や、簡易哺乳瓶などを紹介してくださいました。災害時に困らないように、おうちのローリングストックを見直してみたいかがでしょうか。(指田)



Aza-Pla LAND

9月24日実施

今年も大盛り上がりを見せた「Aza-Pla LAND」！こそだてひろばからは保護者の方がお店をだしてくれました！その名も★段ボールビーダマン★段ボールで作ったコースにビー玉を転がして遊ぶことができる楽しいお店！大人も子どもも楽しみました。お祭りの最後には、お待ちかねの大抽選会！いつもひろばに遊びに来てくれるお友達がぬいぐるみをゲットしていました♪たくさんのご参加、ご協力、ありがとうございました！！(佐藤)