

# あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall  
麻布子ども中高生プラザ  
こそだてひろば月刊通信  
2024年 1月号  
January

## ★こそだてひろばの利用方法について★

- 開室時間 10:00 ~ 17:30 ※ 13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
  - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限りです
  - ・ランチタイム(11:30 ~ 12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。



| 月                  | 火                    | 水                      | 木                     | 金                    | 土                    | 日                       |
|--------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|
| 1<br>休館日<br>(元日)   | 2<br>休館日             | 3<br>休館日               | 4<br>お正月<br>(なげゴマ)    | 5<br>お正月<br>(なげゴマ)   | 6<br>お正月<br>(おもちつき)  | 7<br>お正月<br>(コマまわし大会)   |
| 8<br>休館日<br>(成人の日) | 9                    | 10<br>☆ SP ☆           | 11<br>離乳食<br>ワンツースリー  | 12<br>お正月<br>(おもちつき) | 13<br>お正月<br>(おもちつき) | 14<br>パパ・子の<br>クッキング大作戦 |
| 15<br>おしゃべりカフェ     | 16<br>♡              | 17                     | 18<br>ASOBOO<br>Time  | 19<br>お正月<br>(おもちつき) | 20<br>お正月<br>(おもちつき) | 21<br>ぐちゃぐちゃ<br>あそび     |
| 22                 | 23<br>身体計測           | 24<br>Baby ちゃん<br>Time | 25                    | 26                   | 27<br>お正月<br>(おもちつき) | 28<br>日曜だよ!<br>親子であそぼう! |
| 29                 | 30<br>お正月<br>(おもちつき) | 31                     | 2024 あけましておめでとうございます! |                      |                      |                         |

11・12・15・19・23・24 日はプログラムの為、  
10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。



## みんなでエンジョイ! お正月!

【お正月遊び貸出し】  
4日(木) ~ 7日(日)  
9:30 ~ 18:00  
お手玉や、かるたなど、  
お正月遊びを楽しもう!  
クイズに正解するとおみく  
じがひけるぞ!



【なげごま】  
4日(木)・5日(金)  
13:00 ~ 16:00  
【コマ回し大会】  
7日(日)  
13:00 ~ 16:00

【おもちつき】  
6日(土)  
14:00 ~ 16:00  
みんなで餅をついて  
食べよう!  
※おもちつき券の配布あり  
(13:00 ~)



## フリープログラム



### 屋上であそぼう

毎週土曜日 11:00 ~ 12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ! 運動靴必須



### PokaPokaTime

10日(水) ☆ SP ☆・30日(火)

11:00 ~ 11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!  
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と  
題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒にお祝  
いしよう★1月生まれのお友達、集まれ~!



### 保育園であそぼう

16日(火) 10:00 ~ 11:00 子育て相談  
11:00 ~ 11:10 あそびの紹介

本村保育園の先生による子育て相談や保育園  
で楽しんでいるあそびの紹介。

☆1月23日(火)は園庭開放があります。  
参加者は園に電話でご予約をお願いします。



### Story Time

28日(日) 15:00 ~ 15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



### ナーズうめちゃんの子育て応援 Time

12日(金) 10:30 ~ 11:30

今月のワンポイントアドバイスは「睡眠の取り  
方」です。子どもの発熱、咳…こんなときは  
どうする? うめちゃんに何でも聞いてみよう!



### ママに知ってほしい

#### 「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

19日(金) 10:00 ~ 11:00

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による  
講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、  
口呼吸・鼻詰まり、いつも機嫌が悪い…心当たりがあ  
る方はぜひ1度参加してください。  
(プレパパ・ママも大歓迎)



## ひろばからのメッセージ



2023年もあっという間に終わり、2024年、2024年に行われる4年に1度のオリンピックも、ついこの前終わったばかりのような気がして  
います。お子様の成長も同じくらいあっという間で、年末年始に久しぶりに会うじいじ・ばあばは、大きくなった姿を見てびっくりしちゃうかもし  
れませんね♪ひろば職員も日々お子様たちの成長が見られて嬉しいです。2024年もたくさん遊びに来てくださいね☆(佐藤)

## 〈ある日のひろばから〉

最近、生まれてすぐの赤ちゃんが遊びに来てくれることが増えました。そんな  
中、普段ひろばで遊んでいる8か月前後の子どもをもつママたちが、1~3  
か月の赤ちゃんを見て「懐かしい~!」「ちっちゃい~!!」と声  
をかけていました。0~6歳まで遊べるひろばの中では8か月の  
赤ちゃんもまだまだ小さく感じますが、毎日一緒にいるママたちに  
とっては懐かしむほど小さく見え、長い時間が経っているんだな  
~と、ほっこりした気持ちになりました。(佐藤)



## 〈今月のおすすめ〉~ビニール風~

「レジ袋」ちょっと手を加えるだけで  
子どもが楽しく遊べるオリジナルの  
「風」になります。一緒に絵を描きシ  
ールを貼ったら紐をつけて飛ばしてみま  
しょう。風あげでたくさん走ったら、  
寒さなんてへっちゃらですね。(指田)



## 要予約プログラム

以下のプログラムは HP にて申込みとなります。

ひろば申込み  
フォームはこちら↓



1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください  
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。 ※電話・ひろば内では受付不可

### 1/11 (木) ～はぐくみ～ 離乳食ワン♪ツーン♪スリー♪

これから離乳食を始める方、思い通りにいかないと悩んでいる方、ぜひ話を聞いて、先生に相談してみましょ！

時間：10:30～11:30

対象：4 か月～1 歳 6 か月の乳幼児の保護者

講師：太田百合子先生

(管理栄養士・子育て番組への出演や育児雑誌「初めての離乳食」「離乳食のきほん事典」等の監修も行う)

申込：12 月 20 日～ ※区外の方は 23 日～



### 1/14 (日) PAPA プログラム ～パパ・子のクッキング大作戦☆～

パパとお子さんとクッキング♪完成品は大人が食べますが、お子さんはお昼ご飯をご持参いただき皆でランチタイムを楽しみましょう☆また、同じ時間で「ママだけタイム」と題してゆったり製作ができます。終了後はパパと合流して一緒にランチも可能です^^是非ご家族みなさんでご参加ください！

時間：10:30～12:00 場所：学童クラブ室

対象：ひろば利用の乳幼児とその父親

定員：10 組 申込：1 月 4 日～ ※区外の方は 7 日～



### 1/15 (月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑誌からお悩みまで何でも OK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2 歳の乳幼児とその保護者

申込：1 月 4 日～



### 1/18 (木) ASOB00 Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「ゲームあそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：10:30～11:10 定員：25 組

対象：6 か月～3 歳 11 か月の乳幼児とその保護者

申込：1 月 4 日～ ※区外の方は 7 日～



### 1/23 (火) 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います

※保健師への育児相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30 ※10:45 受付終了

定員：20 組 対象：なし

申込：1 月 4 日～



### 1/24 (水) Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50

対象：6 か月以下の乳児とその保護者

申込：1 月 4 日～



### 冬休みも ちいボラがやってくる～！！

ちいボラとは！？

「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過ごしてみたい！お手伝いをしたい！」という小学生にボランティア登録をしてもらい活動してもらおうプログラムです。

小学生ってこんなこともできるのね！こんなにお話上手なのね！保護者の方にもたくさんの発見がありますように…慣れないこともあり、ご迷惑もおかけするかもしれませんが、暖かい目で応援してくださいと嬉しいですよ。



### 1/28 (日) 日曜だよ！親子であそぼう！

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「ゲームあそび」です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじましょう！

時間：10:30～11:10 (放課後 Time 11:10～11:50)

定員：25 組 対象：ひとり歩きができる子～3 歳 11 か月の乳幼児とその保護者

申込：1 月 4 日～ ※区外の方は 7 日～



## 幼児向け児童館プログラム

### 1/21 (日) ぐちゃぐちゃ遊び

普段はできないダイナミックな規模でのぐちゃぐちゃ遊び(絵の具を使用したアート活動)を親子で楽しみましょう！

時間：10:30～11:30 定員：15 名

対象：ひとり座りができる子～未就学の乳幼児親子

講師：森井菜々子(日本乳幼児遊び教育協会 ぐちゃぐちゃ遊び認定講師)

申込：1 月 4 日～ ※区外の方は 7 日～



児童館申込み  
フォームはこちら↓



## プログラムレポート

### わくわく♪ちびっこ運動会

11 月 19 日実施

ウサギさんとネコさんチームに分かれて、ダンシング玉入れを行いました。ミュージックは「ジャンボリーミッキー」。ノリノリで踊るパパママと子ども、音が止まると「ハッ！」として玉を入れる様子がほほえましく結果は引き分けになりました。ハイハイよちよちかけこレースではみんな一生懸命ゴールを目指しました。皆さん我が子の成長を実感する機会になったのではないのでしょうか。たくさんのご参加ありがとうございました。(指田)



### レッツゴー！パパと公園★

11 月 12 日 実施

この日はパパと子どもで公園遊びをする予定でしたが、あいにくの雨により室内遊びに変更。学童室で親子遊びを楽しみました。子どもを抱っこしたままのスクワットやエンドレスたかいたかいでパパたちの筋トレにも！(笑)また、おやつを食べながらのパパトークタイムもあり、グループに分かれて行った共通点探しゲームでは「全員ママが大好きです！」なんて素敵な共通点も…一方ママたちはひろばでのんびりコラージュカレンダースづくりを楽しみました。次回の 1 月 14 日もお待ちしております☆(佐藤)

