

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2024年 February **2月号**

★こそだてひろばの利用方法について★

- 開室時間 10:00 ~ 17:30 ※ 13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります
 - ・ランチタイム (11:30 ~ 12:30) のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 おしゃべりカフェ	6	7 親子ヨガ	8	9	10	11 休館日 (建国記念の日)
12 休館日 (振替休日)	13	14 ☆ SP ☆	15 ASOBOO Tme	16	17 スケートボード	18 産後ケア
19	20 身体計測	21 Baby ちゃん Time	22	23 休館日 (天皇誕生日)	24 親子であそぼう!	25
26	27	28 リサイクルのわ	29 リサイクルのわ			

2・5・9・20・21日はプログラムの為、
10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。



2/28
29

リサイクルのわ

お子さんの小さくなった衣服や小物を
皆さんでリサイクルしませんか？

時間：10:30 ~ 12:00 対象：ひろば利用者（プレパパ・ママ大歓迎）
*おお客様のサイズがあれば、お好きなものをお持ち帰りください。(一家族 3点まで)
*お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。
登録をお済ませの上、ご参加ください。

リサイクル品回収について

ひろばにて随時回収中 (10:00 ~ 17:30)

*回収品について…新生児 ~ 130 cm までの衣類のみ。未洗濯や汚れ・破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。



ひろばからのメッセージ

寒さや乾燥が気になる季節となりました。私たち大人は、お家から出るには、ちょっと気合が必要ですね(笑)。でも子ども達は元気いっぱい！ひろばなら寒すぎることなく、子どもと思う存分遊ぶことができるのではないのでしょうか。冬ならではの楽しい遊びを用意してスタッフ一同お待ちしております。(指田)

〈ある日のひろばから〉

何ヶ月前、あひるの手押し車を押すお友達を、ハイハイで応援していたお子さん。いよいよ自分で手押し車を押す日がやってきました！「いっちに・いっちに」ずっと見ていた手押し車だから押し始めたらすごく上手！お友達の様子を見てイメージトレーニングしていたのかな。みんな色々なことができるようになってすごいですね！(指田)



〈今月のおすすめ〉～ランチタイム～

ひろばでは毎日 11:30 ~ 12:30 を「ランチタイム」と題して、親子でのお食事が可能になります。お家やお店ではゆっくり食べられない…そんな時や、プラザでのプログラム終わりにみんなでランチにも♪ご家族で、お友達同士で、是非ご利用ください☆(佐藤)



要予約プログラム

以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

ひろば申込みフォームはこちら↓



1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
 2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)
- ※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。 ※電話・ひろば内では受付不可

2/5 (月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

申込：1月20日～



2/7 (水) 親子ヨガ

産後ケアとしてリンパストレッチで心と身体を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやリズムカルなエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。終了後はセルフケア&先生とフリートークタイム。聞いてみたいこと質問しちゃいましょう！

時間：10:30～11:20

対象：6か月以上の乳幼児とその保護者

定員：25組 申込：1月20日～ ※区外の方は24日～

講師：高橋友果先生（スポーツインストラクターとしてママたち向けに指導）



2/15 (木) ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「製作あそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：10:30～11:10 定員：25組

対象：6か月～3歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：2月1日～ ※区外の方は4日～

2/18 (日) カッパル向け！産後ケアプログラム ～バランスボールと心のリフレッシュ～

バランスボールエクササイズとシェアリングによって身体も心もリフレッシュします。産後の緩んだ身体の戻し方が分からない…ダイエットしたい…気分転換したいなんて方、ぜひお勧めです！！一緒に汗を流しましょう。

時間：10:30～12:00 定員：6組 申込：2月1日～ ※区外の方は4日～

対象：ひろば利用の父親と母親 ★生後6か月以下の乳児のみ同伴可

講師：萱沼道子先生（任意団体「Hope！」フィットネスインストラクター）



2/20 (火) 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います
※保健師への発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30

※10:45受付終了

定員：20組 対象：なし

申込：2月1日～



2/21 (水) Babyちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児と

その保護者

申込：2月1日～



2/24 (土) 親子であそぼう！

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「製作あそび」です。放課後Timeではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじやいましょう！

時間：10:30～11:10（放課後Time 11:10～11:50）

定員：25組

対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：2月1日～ ※区外の方は4日～



幼児向け児童館プログラム

2/17 (土) スケートボード体験会

今年度2回目の開催！スケートボードを体験してみたい子大募集！基礎の滑り方を教わります。やったことがある子もない子もチャレンジしてみよう！

時間：① 13:30～14:30

② 15:00～16:00

対象：5歳児～小学3年生（保護者必須）

定員：各回10組 申込：1月20日～



児童館申込みフォームはこちら↓



AZA-FES 2024

年に一度のフラガの発表会！
歌やダンスに作品発表など
子どもから大人まで、みんなの「やいたい!!」が大集合♪

歌やダンス、作品発表やパフォーマンスでステージに出演して AZA-FES を盛り上げよう！運営スタッフも大募集！詳しくはスタッフまで♪

◆当日の案内

日程：3月10日（日）

時間：13:00～17:00（予定）

◆出演エントリー受付

期間：1月19日（金）～2月13日（火）

申込：受付にてエントリーシートを提出

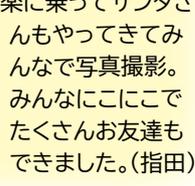


プログラムレポート

Babyちゃん Time

12月20日（水）実施

今月は、サンタさんに会えるかも？とたくさんのお友達がひろばに集まってくれました。かわいいあんなをマッサージ！「あわてんぼうのサンタクロース♪」の音楽に合わせてみんなで鈴やマラカスを鳴らしふれあい遊びも行いました。音楽に乗ってサンタさんもやってきてみんなで写真撮影。みんなにこにこでたくさんお友達もできました。（指田）



HAPPY ☆クリスマス会

12月24日（日）実施

満員御礼！みんなが楽しみにしていたクリスマス会♪よちよち赤ちゃんはソリに乗ってパパママやお友達に引っ張ってもらったり、えんとつに見立てたトンネルをハイハイしたり。お兄さん姉さんは白いお手玉で雪投げごっこをしたり、トナカイの角に輪投げをしたり…他にもたくさんクリスマス遊びを親子で楽しみました。年齢によって興味が湧く遊びもそれぞれで面白かったです☆サンタさんの登場にはちよっぴり怖がる様子も見られつつ、今年は泣く子がかなり少なかったです♪優しいサンタさんにプレゼントをもらって、みんな笑顔で帰っていきました。たくさんのご参加ありがとうございました！（佐藤）

