

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信
2024年 3月号
March

★こそだてひろばの利用方法について★

- 開室時間 10:00 ~ 17:30 ※ 13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限りです
 - ・ランチタイム (11:30 ~ 12:30) のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示または HP をご覧ください。



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 	3 ひなまつり
4	5 ☆ SP ☆	6	7 ASOBOO Tme	8 	9 	10 AZA-FES' 24
11 おしゃべりカフェ	12	13 Baby ちゃん Time	14 	15	16 	17 親子であそぼう！
18	19 身体計測	20 休館日 (春分の日)	21 	22	23 えだめたいむ 	24
25	26	27 	28	29	30 	31

8・11・13・19・23日はプログラムの為、
10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。

フリープログラム



屋上であそぼう

毎週土曜日 11:00 ~ 12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊ぶよ！運動靴必須



PokaPokaTime

5日(火) ☆ SP ☆・14日(木)・27日(水)
11:00 ~ 11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と
題して「お誕生日会」になります♪みんなと一緒にお祝
いしよう★3月生まれのお友達、集まれ～！



Story Time

24日(日) 15:00 ~ 15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



ナースうめちゃんの子育て応援 Time

8日(金) 10:30 ~ 11:30

今月のワンポイントアドバイスは「卒乳・断乳」
です。子どもの発熱、咳…こんなときはどう
する？うめちゃんに何でも聞いてみよう！



春休みも

ちいボラがやってくる～！！

ちいボラとは！？

「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過ごしてみたい！
お手伝いをしたい！」という小学生にボランティア登録
をしてもらい活動してもらおうプログラムです。

ひろばでは、小学生の長期休みに「ちいボラ」を募集し
ています。小学生ってこんなこともできるのね！こんなに
お話上手なのね！保護者の方にもたくさんの発見があり
ますように…慣れないこともあり、ご迷
惑もおかけするかもしれませんが、暖か
い目で応援してくださいと嬉しいです。



こども歳時記 ひなまつり ～ゲームにチャレンジ ひなまつりラリー～

3月3日(日) 15:00 ~ 16:30

場所：遊戯室

ひなまつりに関するさまざまなゲームに挑戦！
みんなでひなまつりのお祝いをしよう！
最後には素敵なプレゼントがもらえるかも！？



ひろばからのメッセージ

節分が終わり、暦の上ではもう春ですね。3月といえば卒業シーズン。ひろばでは「保育園が決まりました！」という声や「来年から1年生です！」というお話を耳にするようになりました。お子さんの成長が嬉しい反面、ちょっぴり寂しいひろばスタッフなのでした…。でも大丈夫！プラザでは土日に親子で参加できるプログラムや、小学生も楽しめるプログラムを用意しています！環境が変わってもまたみんなとたくさん会えますように。いつでも遊びに来てください☆(佐藤)

〈ある日のひろばから〉

ひろばの出入り口には、保護者の方がお子さんを抱っこしたままでも靴が履きやすいように、靴ペラが置いてあります。大人が使うものには常に興味津々のお子さんたちはパパママの真似をして、自分の身長と同じくらいの靴ペラを一生懸命使って靴を履こうとします。その姿はなんとも愛らしいです^^ また、靴ペラに限らず、ひろばでは靴が着脱しやすいように職員や保護者の方同士でお子様の抱っこを変えて、お手伝いをしています。お気軽にお声がけください♪(佐藤)

〈今月のおすすめ〉～ぴょんぴょんうさぎ～

トイレットペーパーの芯に頭の近くと足の4か所に穴をあけて、ひもを通します。足の紐には、ペットボトルのキャップをつけてね。「カタカタ！」の音で楽しくなりますよ！好きな動物の絵を描いたり、シールを貼ったりぜひ一緒に作ってみてください！(指田)



AZA-FES'24 ~Band&Dance Announcement~

元気いっぱい、心をひとつに、歌おう！おどろろ！笑いあおう！

年に一度のフラザの発表会！歌やダンスに作品発表など子どもから大人まで、
みんなの「やりたい!!」が大集合♪



3月10日(日)13:00～17:00(予定)



要予約プログラム

以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓



1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。 ※電話・ひろば内では受付不可

3/7(木) ASOB00 Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「パラバルーン」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：10:30～11:10 定員：25組

対象：6か月～3歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：2月20日～ ※区外の方は23日～



3/11(月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

申込：3月1日～



3/13(水) Babyちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児と
その保護者

申込：3月1日～



3/17(日) 日曜だよ！親子であそぼう！

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「パラバルーン」です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじましょう！

時間：10:30～11:10 (放課後 Time 11:10～11:50)

定員：25組

対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：3月1日～ ※区外の方は4日～



3/19(火) 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います
※保健師への育児相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30

※10:45 受付終了

定員：20組 対象：なし

申込：3月1日～



3/23(土) えだまめたいむ～多胎児親子の集まり～

多胎児育児ならではの楽しさ、悩み、気になること…。もちろん育児話以外にも！たくさんお話ししましょう♪読み聞かせや製作などのお楽しみ(今回はボールプールあそび)もあります☆

時間：10:30～11:30

対象：0歳～未就学児の多胎児親子(プレパパママも大歓迎！)

申込：3月1日～



プログラムレポート

離乳食ワンツースリー♪ 1月11日(木)実施

今回もたくさんの親子が集まってくれました。ひろばのベビーコーナーに置いてある、離乳食の本！「離乳食のきほん辞典」を監修されている管理栄養士の太田百合子先生が赤ちゃんの発達と離乳食の関係などお話してくださいました。ご飯を食べないときに便利な高たんぱくの「きなこ」の使い方や、季節のフルーツなどの簡単な取り入れ方などすぐに使えるお話がいっぱいでした。

(指田)



PAPA プログラム ～パパ・子のクッキング大作戦☆～ 1月14日(日)実施

前半は職員とパパたちで子どもの食に関する注意事項の確認、またおうちでのパパの役割分担についてなど、おしゃべりをしました。後半はみんなでおにぎりづくり！赤ちゃんたちは「おにぎりメーカー」を使ってご飯をフリフリ。お兄さんお姉さんは自分で上手に握ったりふりかけをかけたりと月齢・年齢によってさまざまな作り方で楽しみました。同じ時間で行った「ママだけタイム」ではアイロンビーズで写真立てやキーホルダーを作りました。最後はご家族で合流してみんなでランチタイム♪たくさんのご参加ありがとうございました。次回のパパプロは何にしようかな～？リクエストお待ちしております☆(佐藤)

