

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2024年 5月号
May

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
 - ・ランチタイム(11:30 ~ 12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2  ☆SP☆	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)	5 特別開館 子どもの日 
6 休館日 (振替休日)	7	8 Babyちゃん Time	9	10 	11 	12 PAPAプロ
13 おしゃべりカフェ	14 	15	16 	17 産後ケア	18 	19
20	21 身体計測	22	23 ASOBOO Time	24	25 	26 日曜だよ! 親子であそぼう! 
27 	28	29	30	31		

8・10・12・13・21日はプログラムの為、10:00 ~ 11:30の入室は不可になります。

フリープログラム

 **屋上であそぼう**
毎週土曜日 11:00 ~ 12:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ! 運動靴必須

 **PokaPokaTime**
2日(木) ☆SP☆・5日(日)・16日(木)
27日(月) 11:00 ~ 11:15
ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)
と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒に
お祝いしよう★5月生まれのお友達、集まれ~!

 **Story Time**
26日(日) 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

 **ナースうめちゃんの子育て応援 Time**
10日(金) 10:30 ~ 11:30
今月のワンポイントアドバイスは「スキンケア」
です。子どもの発熱、咳…こんなときはどう
する?うめちゃんに何でも聞いてみよう!

 **保育園であそぼう**
14日(火) 10:00 ~ 11:00 子育て相談
11:00 ~ 11:10 あそびの紹介
本村保育園の先生による子育て相談や保育園
で楽しんでいるあそびの紹介。
☆5月28日(火)は園庭開放があります。
参加者は園に電話でご予約をお願いします。

子ども歳時記 子どもの日(5/5) 特別開館

AZAっこ2024

PokaPokaTime

場所: ひろば
11:00 ~ 11:15
手形をとって、こいのぼり
の壁面飾りにします♪

あざぶフラタウン 開発プロジェクト

場所: 遊戯室
10:00 ~ 16:00
未来の街をつくる大プロジェ
クト!!
おもしろいアイデア! すてきな夢♪
かたちにしよう!

ちびっこ アスレチック!

場所: アリーナ半面
9:30 ~ 15:00
普段は出ないのしい
遊具が出ます!

こどもの目クイズ モンスタービンゴ

場所: 館内
9:30 ~ 17:50
館内にクイズやモンスターが!
さがしてみよう!

ひろばからのメッセージ

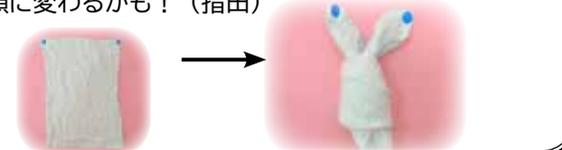
新年度がスタートして早くも1か月が経ちました。さわやかな風が吹いて日差しも暖かくなり、戸外で遊ぶお子さんたちの声が聞こえてきます。さて、5月5日は子どもの日! お子さんたちの健やかな成長を願って、こそだてひろばにもこいのぼりを飾ります♪ 普段、祝日は閉館しているプラザも子どもの日だけは特別に開館☆たのしいプログラムも用意していますのでお待ちしています! (佐藤)

〈ある日のひろばから〉

6か月頃から毎日遊びに来ていて、4月からは保育園に入園したお子さん。平日の来館はほとんどなくなりましたが、土日に「お久しぶりです~!」とお顔を見せに来てくれました。たった数日でもなんだか顔つきが変わったような気がして嬉しい寂しい不思議な気持ち。でも、新しい環境での様子を教えてくださいスタッフがとても嬉しいです♪ また、初めて遊びに来てくれるお友達も少しずつ増えてきてワクワク! 久しぶりの方も、初めましての方も、スタッフはパパママとのおしゃべりが大好きなので、いつでもまた遊びにきてください☆ (佐藤)

〈今月のおすすめ〉~ハンカチうさぎ~

外出先でお子さんがちょっとぐずぐず。そんな時は手元にあるハンカチをぬいぐるみにして遊んでみませんか。作り方は簡単。ハンカチの端を2か所持ってくるりと結ぶだけ。お耳や顔の形を整えて「かわいいうさぎの出来上がり。うさぎさんが出てきたらにっこり笑顔に変わるかも! (指田)



要予約プログラム

以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください。
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。



5/8 (水) Babyちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：5月1日～



5/12 (日)

PAPAプログラム

～いつもありがとう！サプライズ大作戦～

母の日に、日頃の感謝を込めて缶バッジとメッセージカードのプレゼントを作ります！
☆同じ時間に別室にてママだけタイムも行います☆詳しくはHPまたはひろば内ポスターをご覧ください♪

時間：10:20～11:30

定員：15組

対象：0歳から未就学児とその父親(祖父母も含む)

申込：5月1日～ ※区外の方は4日～



5/13 (月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

申込：5月1日～



5/17 (金)

産後ケアプログラム

～バランスボールと心のリフレッシュ～

バランスボールエクササイズとシェアリングによって身体も心もリフレッシュします。産後の緩んだ身体の戻し方が分からない…ダイエットしたい…気分転換したいなんて方、ぜひお勧めです！！一緒に汗を流しましょう。

時間：10:30～12:00 定員：20組 申込：5月1日～ ※区外の方は4日～

対象：ひろば利用の母親 ★生後6か月以下の乳児のみ同伴可

講師：萱沼道子先生(任意団体「Hope!」フィットネスインストラクター)



5/21 (火) 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います
※保健師への発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30 ※10:45受付終了

定員：20組 対象：なし 申込：5月1日～



5/23 (木)

ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「運動あそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：10:30～11:10 定員：25組

対象：6か月～2歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：5月1日～ ※区外の方は4日～



5/26 (日) 日曜だよ！親子であそぼう！

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「運動遊び」です。放課後Timeではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう！

時間：10:30～11:10(放課後Time 11:10～11:30)

定員：25組

対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：5月1日～ ※区外の方は4日～



プログラムレポート

AZAFESちびっこステージ

3月10日(日)実施

普段プラザを利用しているお子さん、保護者の方、職員。みんなで作り上げる、年に一度の児童館Fes「AZA-FES' 24」!!!こそだてひろばからは「ちびっこステージ」と称してたくさんの親子が参加してくれました。赤ちゃんチームは「ちびっこマン体操」、お兄さんお姉さんチームは「しゅりけんにんじゃ」。可愛い手作り衣装を着て、初めての大きなステージにも堂々と、そして昨年も参加してくれたお友達は去年よりもさらに上手に！踊ってくれました♪とってもいい思い出になったとともに今回の活動を通して、参加したお子さんたちは、いろいろなことに挑戦する勇気が持てるきっかけになったのではないのでしょうか??(佐藤)



ASOBOO Time

3月7日(木)実施

今月は、幼稚園の運動会などで使われるカラフルで大きな布「パラバルーン」で遊びました。6ヶ月から3歳までのたくさんのお友達がトライしてくれました。みんなの力を合わせて空気を捕まえると大きなお山ができました。ママたちも「わーすごいねー！」とびっくり。お山の中に入ったり、登ったり♪いつもとは違う遊びができました。パラバルーンは不定期で開催するのでぜひチェックしてみてください！

