

あざぶぽかぽか

2024年 7月号
July

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※ 13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限りです。
 - ・ランチタイム (11:30 ~ 12:30) のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------|--------------------|-----------------------|---|--------|----|-----------------------------|
| 1 | 2 ☆SP☆ | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 たなぼたいむ |
| 七夕 WEEK | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 環境講話 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 休館日 (海の日) | 16 | 17 Babyちゃん Time | 18 ASOBOO Time | 19 | 20 | 21 PAPA プロ |
| 22 おしゃべりカフェ | 23 身体計測 | 24 | 25 ウォーター ランド | 26 | 27 | 28 日曜だよ! 親子であそぼう! |
| 29 | 30 ウォーター ランド | 31 | 5・10・12・17・21・22・23日はプログラムの為、 10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。 | | | |

フリープログラム

PokaPokaTime

2日(火) ☆SP☆ 11日(木)・24日(水)
11:00 ~ 11:15
ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)
と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒
にお祝いしよう★7月生まれのお友達、集まれ~!

Story Time

28日(日) 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

ナースうめちゃんの子育て応援 Time

12日(金) 10:30 ~ 11:30
今月のワンポイントアドバイスは「水分補給」
です。子どもの発熱、咳…こんなときはどう
する?うめちゃんに何でも聞いてみよう!

保育園であそぼう

9日(火) 10:00 ~ 11:00 子育て相談
11:00 ~ 11:10 あそびの紹介
本村保育園の先生による子育て相談や保育園
で楽しんでいるあそびの紹介。

ママに知ってほしい

「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

5日(金) 10:00 ~ 11:00
「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による
講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、
口呼吸・鼻詰まり、いつも機嫌が悪い…心当たりがあ
る方はぜひ1度参加してください。

キラキラ☆たなぼたいむ

【七夕 week】

親子で短冊にお願いごとを書いたり、すてきな笹飾りを作りませんか?
天の川をモチーフとしたトンネルでも遊べるよ♪
日程: 7月1日 ~ 7月7日

☆天の川トンネル ☆短冊かざり

【さがそう! きらきら星☆☆☆】

ひろばの中に3つの星(ベガ・アルタイル・デネブ)が隠れているよ! 探してメダルをもらおう♪
日程: 7月7日(日) ① 10:30 ~ 11:00 ② 15:00 ~ 15:30



ワクワク! ウォーターランド

プラザの屋上で水あそびを楽しみませんか? 持ち物等の詳細は、チラシまたはHPをご覧ください。乳幼児の部では大小いろいろなビニールプールあり! 玩具やスプリンクラーも
あり! 赤ちゃんの水遊びデビューから大きなお兄さんお姉さんみんなで楽しめます☆

日程: ①乳幼児の部 7月25日(木)・30日(火) 8月3日(土)・9日(金)・14日(水)・18日(水)・26日(月) 計7回

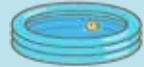
②小学生の部 7月25日(木)・31日(水) 8月5日(月)・14日(水)・19日(月)・28日(水)

時間: ① 10:30 ~ 11:00 ② 15:30 ~ 16:00 場所: 4F 屋上

対象: ①乳幼児親子: 25組 ②小学1 ~ 6年生: 20名

受付: 当日、開始15分前より2階創作室前廊下にて、整理券を配布。定員になり次第受付終了。

※HPでの事前申込みは実施いたしません。また、受付時に登録カードの提示をお願いしています。



夏休みも ちいボロがやってくる~!!

ちいボロとは!?

「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過
ごしてみたい! お手伝いをしたい!」と
いう小学生にボランティア登録をしてもら
い活動してもらおうプログラムです。

小学生ってこんなこともできるの
ね! こんなにお話上手なのね! 保護
者の方にもたくさんの発見がありま
すように…慣れないこともあり、ご
迷惑もおかけするかもしれませんが、
優しい目で応援してくださいと嬉し
いです。



ひろばからのメッセージ

新学期頃から、暑い日が続いていましたが、いよいよこれからが夏本番ですね! 暑さと上手に付き合いながらも楽しく過ごせたらいいな
と思い、今年も7月から水遊びを始めちゃいます! ご好評につき、昨年よりも回数を多く実施することにしました☆
また、ひろば内には七夕トンネルや笹飾りも登場♪青空の下で思いっきり水遊びをしたり、涼しいお部屋でまったり過ごしたり…一緒に
夏を楽しみましょう☆☆☆ (佐藤)

〈ある日のひろばから〉

雨の日の午後、ひろばにたくさんのお友達が集まる
日がありました。その日はおもちゃもみんな使用中。
そこで登場したのがバスケットゴールと、風船にテ
ープを巻いた、かーいバスケットボールが2つ。
みんな「なにこれ! やりたい!」と集まってきま
した。いつの間にか順番待ちをする列ができ、1回
ずつゴールに投げては交代、「はいどうぞ」とボ
ールを渡していました。言葉が違って、みんな一緒
に遊ぶ楽しい時間になりました。(指田)

〈今月のおすすめ〉

~いたずらBOX~

お子さんは、どんなおもちゃが好きですか? 今回は出し入れする遊びのおも
ちゃをご紹介します。お家にある、または100円ショップ
などで簡単に手に入る『かご』にゴムを結び、出し入
れするおもちゃです。ただ出し入れするよりも、場所を
狙って出し入れするうちに物の大きさを感じて覚えちゃ
います。また入れることで、お片付けもできるようになっ
ていきます。子どもは遊びの天才! 遊びながら芽をどん
どん伸ばしています。(指田)



以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください。
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)



※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。

7/10 (水) 乳幼児のための室内環境チェック ～あなたのお部屋は大丈夫？～

赤ちゃんにとって過ごしやすい環境とは？虫よけは使って大丈夫？エアコンは？等の疑問を聞いてみましょう！

日程：7月10日(水)
時間：10:30～11:30
対象：0歳～未就学児のお子様とその保護者
申込：7月1日～※区外の方は4日～



7/17 (水) Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50
対象：6か月以下の乳児とその保護者
申込：7月1日～



7/18 (木) ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「製作あそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：10:30～11:10 定員：25組
対象：6か月～2歳11か月の乳幼児とその保護者
申込：7月1日～※区外の方は4日～



7/21 (日) ダイナミック！パパあそび

パパと子どもダイナミックあそびを楽しみましょう！パパ同士のトークタイムもあります♪希望するママには、ママ同士で楽しくリフレッシュできる時間を用意しています。

時間：10:30～12:00
定員：20組
対象：ひろば利用の乳幼児とその父親
申込：7月1日～※区外の方は4日～



7/22 (月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者
申込：7月1日～



7/23 (火) 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います
※保健師への発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30 ※10:45受付終了
定員：20組 対象：なし 申込：7月1日～



7/28 (日) 日曜だよ！親子であそぼう！

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「製作遊び」です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう！

時間：10:30～11:10 (放課後 Time 11:10～11:30)
定員：25組
対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児とその保護者
申込：7月1日～※区外の方は4日～



プログラムレポート

産後ケア～バランスボールと心のリフレッシュ～

5月17日(金)実施

萱沼先生による産後ケアプログラム。今回もバランスボールを使ってママたちがエクササイズを行いました。赤ちゃんを抱っこしたままでも一人で、リズムに合わせてバランスボールで弾むだけで身体がポッカポカ！その後は、昨日から今日までの短い期間であった良い事を書き出して、隣のママとシェアリングをするワーク「GOOD&NEW」で心も身体もリフレッシュできました★次回は9月を予定しています。お楽しみに♪(佐藤)



pokapoka タイム

5月5日(日)実施

5月5日はこどもの日。プラザも特別開館しました。こどもの日に合わせ、窓の外には大きなこいのぼりや小さなこいのぼりが風に乗って気持ち良さそうに泳いでいましたね。そしてこそだてひろばの中では、うろこに見立てたみんなの手形こいのぼり。今年も、手形や足形がいっぱい集まりました。たくさんのご参加ありがとうございました。(指田)

