

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※ 13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
 - ・ランチタイム (11:30 ~ 12:30) のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 ウォーターランド	4
5 ☆ SP ☆	6	7	8	9 ウォーターランド	10	11 休館日 (山の日)
12 休館日 (振替休日)	13	14 ウォーターランド	15	16	17	18 ウォーターランド
19 おしゃべりカフェ	20 身体計測	21 親子ヨガ	22	23	24	25
26 ウォーターランド	27	28 BabyちゃんTime	29	30	31	

19・20・28日はプログラムの為、
10:00 ~ 11:30の入室は不可になります。



フリープログラム

PokaPokaTime



☆ SP ☆ 5日 (月) 15日 (木)・29日 (木)

11:00 ~ 11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒にお祝いしよう★8月生まれのお友達、集まれ~!



Story Time

25日 (日) 15:00 ~ 15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



夏休みも ちいぽろがやってくる~!!

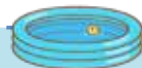
ちいぽろとは!?

「ひろばで赤ちゃんや小さいお友達と過ごしてみたい!お手伝いをしたい!」という小学生にボランティア登録をしてもらい活動してもらおうプログラムです。

小学生ってこんなこともできるのね!こんなにお話上手なのね!保護者の方にもたくさんの発見がありますように...慣れないこともあり、ご迷惑もおかけするかもしれませんが、暖かい目で応援してくださいと嬉しです。



ワクワク!ウォーターランド



プラザの屋上で水あそびを楽しみませんか?持ち物等の詳細は、チラシまたはHPをご覧ください。
乳幼児の部では大小いろいろなビニールプールあり!玩具やスプリンクラーもあり!
赤ちゃんの水遊びデビューから大きなお兄さんお姉さんもみんなで楽しめます☆

日程: ①乳幼児の部 7月25日(木)・30日(火) 8月3日(土)・9日(金)・14日(水)・18日(日)・26日(月)
②小学生の部 7月25日(木)・31日(水) 8月5日(月)・14日(水)・19日(月)・28日(水)

時間: ① 10:30 ~ 11:00 ② 15:00 ~ 16:00 場所: 4F 屋上

対象: ①乳幼児親子:25組 ②小学1~6年生:20名

受付: 当日、開始15分前より2階創作室前廊下にて、整理券を配布。定員になり次第受付終了。

※HPでの事前申込みは実施いたしません。また、受付時に登録カードの提示をお願いしています。



ひろばからのメッセージ

夏休み毎日何をして過ごしていますか?旅行やお祭り、花火大会などたくさんのイベントもあり、思い出をいっぱい作っている最中かと思えます。そして親子で過ごす何気ない日常も、(今はちょっと大変だけど)時間が経つと、きっといい思い出!そんな日々をひろばで過ごしてみたいかがでしょうか。水遊びなど、夏ならではのイベントを用意してお待ちしています。(指田)

〈ある日のひろばから〉

2ヶ月になったばかりの赤ちゃんが、2歳のお兄ちゃんのお付き合いでひろばに遊びに来てくれました。ベビーベッドに寝ると近くにいた4歳の女の子がその可愛さにくぎ付け。すると「赤ちゃん抱っこしてみる?」と手を差しだしてくれました。赤ちゃんの手や足を見て「小さい」と愛おしそうに見つめ、女の子のお母さんも「あなたもこんなに小さかったのよね」と懐かしんでいました。ほっこりあたたかい時間でした。(指田)

〈今月のおすすめ〉 ~片栗粉あそび~

ポウルやトレーに片栗粉100gと、水50~100mlを少しづつ混ぜながら加えると、不思議な感触の片栗粉スライムの完成!手ですくってギュッと握ると固まるのに、その手をひらくとトロトロ~と手からこぼれていきます。お好みで食紅をほんの少し足しても良いですね♪
冷たいお水で作れば、暑い日のおうち遊びにも◎! (佐藤)

以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください。
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。



8/19 (月)

おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？
雑談からお悩みまで何でも OK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

申込：8月1日～



8/20 (火)

身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います
※保健師への発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30 ※10:45 受付終了

定員：20組 対象：なし 申込：8月1日～



8/21 (水)

親子ヨガ

産後ケアとしてリンパストレッチで心と身体を緩め、骨盤調整や体力アップに必要なポーズやリズムカルなエクササイズでボディメイクを行い、母子ともにリフレッシュしていきます。終了後はセルフケア&先生とフリーストックタイム♪
聞いてみたいこと質問しちゃいましょう！

時間：10:30～11:20 対象：6か月以上の乳幼児とその保護者

定員：25組 申込：8月1日～ ※区外の方は4日～

講師：高橋友果先生（スポーツインストラクターとしてママたち向けに指導）



8/28 (水)

Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：8月1日～



プログラムレポート

ぐちゃぐちゃ遊び

6月5日(水)実施

ぐちゃぐちゃ遊び認定講師の森井菜々子先生をお招きし、新聞紙を使ってぐちゃぐちゃになって遊びました！大量の新聞紙が頭から降ってきてカサカサという音を感じたり、集めた新聞紙の上にごろんとしたり。他にもカラフルなお花紙でふわふわの感触を楽しんだり、お水をかけてお団子にしてみたり・・・丸めたお花紙は紫陽花のように鮮やかできれいでした★見て、聞いて、触って…五感で感じながら、普段おうちではできない大規模な遊びを楽しみました♪(佐藤)



食中毒のお話

6月20日(木)実施



港区保健所から、食品衛生監視員の方が来て「安全なお弁当作り」のお話がありました。離乳食を始めたお子さんとママ、幼稚園のお弁当を作っているママなどが参加してくれました。

- ①手洗いをして菌をつけない
- ②適切な温度管理をして菌を増やさない
- ③調理器具の洗浄消毒、調理時の過熱で菌をやっつける
またラップや電子レンジ、冷蔵庫を上手に使用して食中毒予防のコツも教えてくれました。ひろばに温度管理早見表もあるので是非参考にしてください！(指田)

