

あざぶぽかぽか

2024年 September 9月号

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※ 13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限りです。
 - ・ランチタイム (11:30 ~ 12:30) のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
祝 麻布子ども中高生プラザは 10周年 これからもよろしくお祈りします！						1
2 防災講座	3	4 ☀️ ☆ SP ☆	5	6 👶	7 🚲	8 📖 日曜だよ！ 親子であそぼう！
9 おしゃべりカフェ	10 ❤️	11 👶 産後ケア	12 ☀️	13 👶	14 🚲	15 📖
16 休館日 (敬老の日)	17	18 👶 Baby ちゃん Time	19 ☀️ ASOBOO Time	20 👶	21 🚲	22 休館日 (秋分の日)
23 休館日 (振替休日)	24 📏 身体計測	25 ☀️	26 👶 離乳食	27	28 🚲	29 AZA-PLA LAND '24
30	2・6・9・13・18・24・26日はプログラムの為、 10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。					

フリープログラム

屋上であそぼう
毎週土曜日 11:00 ~ 12:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ！運動靴必須

PokaPokaTime
4日(水) ☆ SP ☆ 12日(木)・25日(水)
11:00 ~ 11:15
ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒にお祝いしよう★9月生まれのお友達、集まれ～！

Story Time
15日(日) 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

ナースうめちゃんの子育て応援 Time
13日(金) 10:30 ~ 11:30
今月のワンポイントアドバイスは「夏の疲れの取り方」です。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする？うめちゃんに何でも聞いてみよう！

保育園であそぼう (本村保育園)
10日(火)
10:00 ~ 11:00 ホールあそび・子育て相談
11:00 ~ 11:10 あそびの紹介
本村保育園の先生による子育て相談や保育園で楽しんでいるあそびの紹介。保育園ホールにひろばスタッフも一緒に遊びに行きます♪

ママに知ってほしい
「赤ちゃんのお口や姿勢の話」
6日(金) 10:00 ~ 11:00
「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、口呼吸・鼻詰まり、いつも機嫌が悪い…心当たりがある方はぜひ1度参加してください。

AZA-PLA LAND'24

9月29日(日)

時間：10:00 ~ 11:30 (準備) 13:00 ~ 16:30 (お祭り本番)

年に1度のプラザのお祭りを開催！たくさん遊びのコーナーを出店するよ。お店のスタンプを集めて景品もゲットしよう！

子どもスタッフ大募集！

小学生から中高生まで、みんなでお店を考えて準備・出店しよう！子ども会議で内容を決めたり準備をするよ。【出店締め切り日】9月9日(月)

大人スタッフ大募集！

お祭りの準備・当日のサポート・出店(例：アートバルーン、将棋コーナー)など子どもたちやスタッフと一緒にお祭りを盛り上げてくださる方を募集します。詳しくはプラザスタッフにお声がけください。

ひろばからのメッセージ

9月1日はなんと…麻布子ども中高生プラザの10回目のお誕生日です☆あっという間のような、長かったような…みなさんはどんな10年間でしたか？また、今ひろばに遊びに来てくれているお友達は、10年後どんなふうになっているかな？想像するだけでもワクワクしますね。これからもプラザと一緒にたくさん思い出を作りましょう♪(佐藤)

〈ある日のひろばから〉

PokaPokaTime お誕生日会での出来事。偶然集まった4組の1歳児さんたち！ママやスタッフにされるがまま、王冠をかぶってみんなにパースデーソングを歌ってもらって…何が起きているかわからない赤ちゃんたちはキョトンとしたり泣いてしまう子も！？それでもどんどん次は写真撮影タイム！いい写真を撮ろうと、ママたち同士が呼びかけ合ったり、交代でカメラマンをしたり…賑やかなひとときとなりました☆同じ月齢のお友達同士、またひろばで一緒に遊んだり、大きくなってからも仲良しでいてくれたら嬉しいです♪(佐藤)



〈今月のおすすめ〉 ~つまんで・はさんで~

お家にある洗濯ばさみ、上手に使うと楽しいおもちゃに大変身。お家にどんな洗濯ばさみがありますか？手がまだ小さいお子様には小さい洗濯ばさみ。1歳を過ぎて色々なものに興味を持つようになったら、ペランダなどで使う少し大きめの洗濯ばさみもいいですね。紙皿の周りに洗濯ばさみをつけたり、らいおんのたてがみに！指先でつむむ器用さが、遊びながらぐんぐん伸びていきます。子育てって、ちょっとしたアイデアで、お子さんもパパ・ママも楽しくなりますね。(指田)



以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください。
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。



9/2 (月) 赤ちゃんのための防災講座

子連れで災害に遭ったら…どんなことが起こる？備蓄はどんなものがどれくらいあれば足りる？そんなもしもの時の対策を、(株)明治の社員さんが教えにきてくださいます！栄養士さんによる栄養相談や、おみやげもあります。大切な命のために…是非ご参加ください！

時間：10:30～11:30

対象：0歳～未就学児のお子様とその保護者

申込：8月20日～※区外の方は24日～

9/8 (日) 日曜だよ！親子であそぼう！

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「ボールあそび」です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう！

時間：10:30～11:10 (放課後 Time 11:10～11:30)

定員：25組

対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：9月1日～ ※区外の方は4日～



9/9 (月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

申込：9月1日～



9/11 (水) 産後ケアプログラム ～バランスボールと心のリフレッシュ～

バランスボールエクササイズとシェアリングによって身体も心もリフレッシュします。産後の緩んだ身体の戻し方が分からない…ダイエットしたい…気分転換したいなんて方、ぜひお勧めです！！一緒に汗を流しましょう。

時間：10:30～12:00

定員：12名 申込：9月1日～ ※区外の方は4日～

対象：ひろば利用の母親 ★生後6か月以下の乳児のみ同伴可

講師：萱沼道子先生(任意団体「Hope！」フィットネスインストラクター)



9/18 (水) Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：9月1日～※区外の方は4日～



9/19 (木) ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「ボールあそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：10:30～11:10 定員：25組

対象：6か月～2歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：9月1日～ ※区外の方は4日～



9/24 (火) 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います
※保健師への発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30 ※10:45受付終了

定員：20組

申込：9月1日～※区外の方は4日～



9/26 (木) 離乳食ワンツースリー ～はぐくみ～

これから離乳食を始める方、思い通りにいかないで悩んでいる方、ぜひ話を聞いて、先生に相談してみましょう！”

時間：10:30～11:30

対象：4か月～1歳6か月の乳幼児の保護者

講師：太田百合子先生

(管理栄養士・子育て番組への出演や育児雑誌「初めての離乳食」

「離乳食のきほん事典」等の監修も行う)

申込：9月1日～ ※区外の方は4日～



プログラムレポート

「ダイナミック！パパあそび」7月21日(日)実施

2か月に1度のパパプログラム♪今回はたくさん身体を動かして遊びました。パパがブランコになったり飛行機になったり、タオルでハンモック、風船サッカー、読み聞かせ、など盛りだくさん！声を出して喜ぶ子もいれば、ちょっとびっくりして泣いちゃう子も。お子様のいろいろな

表情が見られてパパたちも楽しそうでしたね☆同じ時間に行った「ママだけタイム」では、姿勢改善ストレッチでリフレッシュ☆ひろば利用のママさんが講師だったこともあり、ママ達同士ゆったりとした時間を過ごせたようでした♪ひろば内にも写真をたくさん掲示していますので、是非見に来てください☆(佐藤)



ちいボラ 夏休み期間実施

夏休みの間、小学生のお姉さんお兄さんがひろばのお手伝いに来てくれました。兄弟がいる、ちいボラさんも多く、自然に遊びに誘い、絵本と一緒に読むなど、たくさん活動してくれました。初めての経験で、はずかしそうにしているちいボラさんもありましたが、ママたちが、あたたかく見守ってくれたおかげで、帰りには「楽しかった、またちいボラしたい」と話す子も多かったです。ありがとうございました(指田)

