

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
 - ・ランチタイム(11:30 ~ 12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 ☆ SP ☆	4	5	6 PAPA プロ
7 おしゃべりカフェ	8 ♡	9	10 	11 	12 	13
14 休館日 (スポーツの日)	15 	16	17 Baby ちゃん Time	18	19 	20 日曜だよ! 親子であそぼう!
21 ベビーとママの 朝ヨガ	22 身体計測	23	24	25	26 	27 親子 de エアロ
28 リユースのわ	29 リユースのわ	30	31 ちびっこ ハロウィン パーティー	7・11・17・22日はプログラムの為、 10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。		

フリープログラム

屋上であそぼう
毎週土曜日 11:00 ~ 12:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ! 運動靴必須

PokaPokaTime
3日(木) ☆ SP ☆ 10日(木)・15日(火)
11:00 ~ 11:15
ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒に祝いましょう★10月生まれのお友達、集まれ~!

Story Time
20日(日) 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。

ナースうめちゃんの子育て応援 Time
11日(金) 10:30 ~ 11:30
今月のワンポイントアドバイスは「病院に行く目安」です。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする? うめちゃんに何でも聞いてみよう!

保育園であそぼう(本村保育園)
8日(火)
10:00 ~ 11:00 ホールあそび・子育て相談
11:00 ~ 11:10 あそびの紹介
本村保育園の先生による子育て相談や保育園で楽しんでいるあそびの紹介。保育園ホールにひろばスタッフも一緒に遊びに行きます♪

ひろばからのメッセージ

この時期になるとおいしい食べ物がいっぱい出まわりますね。爽やかな秋は新米や、様々なフルーツ、キノコ、お魚だって脂がのっておいしくなります。皆さんのお家ではもう食べましたか? 子どもがいると毎日のご飯の準備はスピード勝負!とは思いますが、季節の食材を上手に取り入れて子どもに日本の春夏秋冬を受け継いでいきたいですね。ひろばでも季節を取り入れたプログラムを準備し、お待ちしております。(指田)

子ども歳時記

ちびっこ ハロウィンパーティー

10月31日(木)
10:30 ~ 12:00

場所:こそだてひろば
対象:乳幼児親子
申込:なし



かわいいハロウィン飾りでいっぱいのこそだてひろばで、製作をしたり、親子で楽しめるミニゲームをしたり、音楽に合わせて踊ったり♪フотスポットも☆いろいろ用意しておりますので楽しみにしてください^^

次はだれが着てくれるかな?

リユースのわ

お子さんの小さくなった衣服や小物を皆さんでリユースしませんか?

*お子様のサイズがあれば、好きなものをお持ち帰りください。(一家族3点まで)

日時:10月28日(月)・29日(火) 10:30 ~ 12:00

場所:こそだてひろば

対象:こそだてひろば利用者(プレパパ・ママ大歓迎)

*お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いしています。登録をお済ませの上、ご参加ください。

リユース品回収について

回収日時:随時回収中(10:00 ~ 17:30)

〈ある日のひろばから〉

4ヶ月のお子さんとママがプログラムをきっかけに、始めて遊びに来てくれました。しばらく遊ぶとおなかが空いたのか、いつもとは違う場所に落ち着かなかったのか、火が付いたように泣き出しました。ママは色々な方法を試みましたが、泣き止みません。きっとママも泣きたい気持ちだったと思います。すると3人の子の外国人のママが赤ちゃんを抱っこしてあやしてくれました。結局泣き止まなかったけれど、みんな同じ経験をしているからほおっておけないのですね。ひろばには頼れるママがいっぱい♪いつでも遊びに来てくださいね!(指田)



〈今月のおすすめ〉 ~つまんで・はさんで~

①ペットボトルのキャップを2つ合わせてビニールテープで固定(1つだけだと誤飲の可能性があります!) ②トイレットペーパーの芯を用意(お好みでお絵かきしたり折り紙を巻いたり) これだけであつという間にぽつとん落としの完成です!

ぽつとん落としは赤ちゃんから遊べる玩具で、ものをつかむ練習・形の把握・繰り返すことで集中力UPなどさまざまな効果が期待できる遊びです。大きいお兄さんお姉さんは、親子で一緒に作ってみてもいいですね♪(佐藤)



要予約プログラム

以下のプログラムは HP にて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください。
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。



10/6(日)

PAPA プログラム

「レッツゴー！パパと公園★」

パパと思いっきり公園であそぼう☆遊び後はみんなでオヤツを食べながらおしゃべり♪
※雨天はプラザにて親子でふれあい遊びをします^^
また、同じ時間にママたちだけで過ごす「ママだけタイム」も企画中☆詳しくはこそだてひろばまで♪

時間：10:30～11:30
場所：こそだてひろば集合→有栖川公園
対象：こそだてひろば利用の乳幼児とその父親
申込：9月25日～



10/7(月)

おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者
申込：9月25日～



10/17(木)

Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50
対象：6か月以下の乳児とその保護者
申込：9月1日～※区外の方は4日～



10/20(日) 日曜だよ！親子であそぼう！

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？
今月は「パラバルーン」です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう！

時間：10:30～11:10 (放課後 Time 11:10～11:30)
対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児とその保護者
申込：10月1日～ ※区外の方は4日～



10/21(水) ベビーとママの朝ヨガ
(有栖川記念公園共催)

ヨガと簡単なストレッチを親子で体験できます！終了後は先生とのフリートークタイムも☆

時間：10:30～11:10 (6ヶ月～1歳6ヶ月)
場所：アリーナ
講師：中山こころ先生 (ヨガインストラクター)
定員：25組
申込：10月1日～ ※区外の方は4日～



10/22(火) 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います
※保健師への発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30
※10:45 受付終了

定員：20組
申込：10月1日～
※区外の方は4日～



10/27(日)

幼児向け児童館プログラム 親子 de エアロ

みんなで、音楽に合わせて楽しくからだを動かしましょう♪

日程：10月27日(日)
時間：10:10～10:50
場所：アリーナ
対象：3歳～未就学児
定員：15組
申込：HPのみ 10/1(火)～
区外の方は10/4～(金)
講師：富澤 由貴 (エアロビック競技インストラクター)
※大人もたくさん動きます♪
親子共に動きやすい服装で参加してください



プログラムレポート

「水遊び」7月25日～8月26日 全7回 実施

暑い夏に大人気の水遊び。今年もたくさんの親子が遊びに来てくれました。今年は特別暑い日が多く、プラザに来るまでにお子さんはもちろん、パパママも汗だく。思いっきり水遊びを楽しみました。大小さまざまなプールに、スプリンクラーのたこさんがお水をまき散らし、ホースで火を消す消防士さんもありました。プールデビューしてくれたお子さんもたくさん、楽しい夏の思い出の1ページになったのではないのでしょうか。たくさんのご参加ありがとうございました。(指田)



「明治」9月1日 実施

株式会社 meiji より栄養士さんが来館し、防災についてのお話をしてくださいました。実際の災害時に赤ちゃんのいる家庭ではどんなことが起こったのか？どんなストックがあると安心か？便利な防災グッズは？などためになるお話ばかり！ミルクは離乳食に使えるという事や、ストックがあっても量るスプーンがなく困ることもあるなど、新たな視点でミルクについての知識も深まりました地震や豪雨など自然災害も多く発生しているこの頃、うちのローリングストックを見直してみたいかがでしょうか。(佐藤)

