

# あざぶぽかぽか

2024年 September 11月号

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※13:00 ~ 13:30は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
  - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
  - ・ランチタイム(11:30 ~ 12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

| 月   | 火          | 水  | 木                     | 金  | 土                     | 日                         |
|---|------------|----|-----------------------|----|-----------------------|---------------------------|
| 8・11・19・21日はプログラムの為、10:00 ~ 11:30の入室は不可になります。 |            |    |                       | 1  | 2                     | 3<br>休館日<br>(文化の日)        |
| 4<br>休館日<br>(振替休日)                            | 5<br>☆SP☆  | 6  | 7                     | 8  | 9                     | 10                        |
| 11<br>おしゃべりカフェ                                | 12         | 13 | 14<br>ASOBOO<br>Time  | 15 | 16                    | 17<br>ちびっこ運動会<br>オータムフェスタ |
| 18  | 19<br>身体計測 | 20 | 21<br>Babyちゃん<br>Time | 22 | 23<br>休館日<br>(勤労感謝の日) | 24                        |
| 25  | 26         | 27 | 28                    | 29 | 30                    |                           |

## フリープログラム

-  **屋上であそぼう**  
毎週土曜日 11:00 ~ 12:00  
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ！運動靴必須
-  **PokaPokaTime**  
5日(火) ☆SP☆ 15日(金)・27日(水)  
11:00 ~ 11:15  
ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！  
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなと一緒に祝いしよう★11月生まれのお友達、集まれ～！
-  **Story Time**  
24日(日) 15:00 ~ 15:15  
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。
-  **ナースうめちゃんの子育て応援 Time**  
29日(金) 10:30 ~ 11:30  
今月のワンポイントアドバイスは「卒乳・断乳」です。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする？うめちゃんに何でも聞いてみよう！

 **保育園であそぼう(本村保育園)**  
12日(火)  
10:00 ~ 11:00 ホールあそび・子育て相談  
11:00 ~ 11:10 あそびの紹介  
本村保育園の先生による子育て相談や保育園で楽しんでいるあそびの紹介。保育園ホールにひろばスタッフも一緒に遊びに行きます♪

 **ママに知ってほしい「赤ちゃんのお口や姿勢の話」**  
8日(金) 10:00 ~ 11:00  
「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、口呼吸・鼻詰まり、いつも機嫌が悪い…心当たりがある方はぜひ1度参加してください。

## オータムフェスタ

今年も大学生のお兄さん・お姉さんがやってきて、パネルシアター・人形劇・ぬりえのワークショップを行います。大学生と一緒に楽しもう！！

日程：11月17日(日)  
時間：14:00 ~ 17:30  
場所：休憩スペース  
対象：幼児親子から小学生  
主催：創価大学児童文化研究部



## ひろばからのメッセージ

あつという間に11月。もう今年も残すところあと二か月ですね！幼稚園も保育園も何かと行事の多い11月。お遊戯会や、保育参観、七五三もありますね。ひろばでも11月17日に「わくわく♪ちびっこ運動会」を予定しています！かけっこやサーキットあそびに挑戦、保護者競技もあるかも！？パパもママも、そしてお子さんたちが沢山身体を動かして沢山笑ってみんなで楽しいひと時を過ごしましょう！是非ご参加をお待ちしています！（佐藤）

### 〈ある日のひろばから〉

今年は暑かったり急に涼しくなったり、台風や雨も多かったですね。大人も子どもも体調不良になりやすい時期が長く続いて「なんだか気分もお疲れモードになりますね」とパパやママとお話しているところに「見て見て～！！」と、入室するなり嬉しそうに長靴を見せてくれる子がいたり、久しぶりの晴れの日にも、わざわざ傘を持ってきて「じいじに買ってもらったの！」と見せてくれる子がいたり。子どもにとっては雨の日には特別に使える長靴や傘、レインコートも嬉しい楽しいアイテムなのです。思わずひろばにいた大人たちもクスッと笑ってしまいました。子どもと一緒に雨の日も楽しく笑って過ごせるといいなと思った瞬間でした（佐藤）

### 〈今月のおすすめ〉「手ぶらお出かけ事業」

港区子ども家庭支援センターより「子育て家庭の外出負担を軽減し、親子で気軽に区の施設を利用できるように」と、オムツとおしりふきを無料で使用できるサービスが、麻布子ども中高生プラザの子育てひろばでも始まりました。ご使用の際は、お気軽にひろばスタッフまでお声がけください♪お散歩のついでに、お買い物ついでに…いつでもお待ちしております☆（佐藤）



以下のプログラムは HP にて申込みとなります。

ひろば申込み  
フォームはこちら↓



1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください。  
(一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。)

※感染状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。

11/11(月)

## おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でも OK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30  
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者  
申込：11月1日～



11/14(木)

## ASOB00 Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪  
今月は「パラバルーン」を行う予定です。

時間：10:30～11:10 定員：25組  
対象：6か月～2歳11か月の乳幼児とその保護者  
申込：11月1日～ ※区外の方は4日～



11/17(日)

## わくわく！ちびっこ運動会

秋と言えばスポーツの秋！走ったり、サーキットに挑戦したり…  
みんなで運動会を楽しみましょう♪

時間：10:30～11:30  
対象：ひとり歩きができる幼児～2歳11か月の幼児とその保護者  
定員：25組  
申込：11月1日～



11/19(火)

## 身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います  
※保健師への発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30  
※10:45受付終了

定員：20組  
申込：11月1日～  
※区外の方は4日～



11/21(木)

## Babyちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50  
対象：6か月以下の乳児とその保護者  
申込：11月1日～  
※区外の方は4日～



## プログラムレポート

### 「AZA PLA LAND'24」

9月29日 実施

年に1度の児童館まつり「AZA-PLA LAND」！今年もたくさんのご参加ありがとうございました☆子ども達が主体となってお店を出店し、さまざまなゲームを楽しむコーナーがあったり、地域の方々による大人ブースでも、たくさん楽しい催しがありました。普段ひろばで遊んでいる赤ちゃんたちにはちょっと難しい物が多いかな…？と心配していましたが、お祭りからひろばへ帰ってきたパパ・ママたちが「店員さんの小学生が、赤ちゃんでも楽しめるように工夫してくれました！」「まだ難しいものもあったけど、すごく盛り上げてくれました！」など嬉しい感想をたくさん聞かせてくださいました。異年齢の子ども達が関わる、素敵な機会になったのではないのでしょうか♪ (佐藤)



### 「はぐくみ～離乳食ワン♪ツー♪スリー♪」

9月26日 実施

離乳食に関する書籍を監修されている管理栄養士の太田百合子先生をお招きしての離乳食講座！4か月～1歳6か月までの親子が参加しました。講座だけではなく、まだ離乳食を始める前の不安な気持ちから、始めてしばらく経っても次々と出てくるいろいろなお悩みまで、参加者ひとりひとりの相談にもたくさん答えていただきました。また1月にも実施を予定しておりますので、ぜひご参加ください。(佐藤)

