

あざぶぽかぽか

AZABU Kids-to-Teens Hall
麻布子ども中高生プラザ
こそだてひろば月刊通信

2025年
January

1月号

こそだてひろばのご利用案内

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
 - ・ランチタイム(11:30 ~ 12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
本年もよろしく お願いいたします♪	1 休館日 (元旦)	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5	6
7 ☆ SP ☆	8	9 離乳食	10	11	12	13 休館日 (成人の日)
14 ♡	15 Baby ちゃん Time	16 ☀️	17 👧	18 PAPA プロ	19	20 おしゃべりカフェ
21 身体計測	22	23 ASOBOO Time	24	25	26 日曜だよ! 親子であそぼう!	27
28 ☀️	29	30	31			
9・15・17・20・21日はプログラムの為、 10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。						

フリープログラム

- 屋上であそぼう**
毎週土曜日 11:00 ~ 12:00
幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ! 運動靴必須
- PokaPokaTime**
6日(月) ☆ SP ☆ 16日(木)・28日(火)
11:00 ~ 11:15
ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒に祝いしよう★1月生まれのお友達、集まれ~!
- Story Time**
26日(日) 15:00 ~ 15:15
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。
- ナースうめちゃんの子育て応援 Time**
17日(金) 10:30 ~ 11:30
今月のワンポイントアドバイスは「睡眠の取り方」です。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする? うめちゃんに何でも聞いてみよう!
- 保育園であそぼう(本村保育園)**
14日(火)
10:00 ~ 11:00 自由あそび・子育て相談
11:00 ~ 11:10 あそびの紹介
本村保育園の先生による子育て相談や保育園で楽しんでいるあそびの紹介。本村保育園にひろばスタッフも一緒に遊びに行きます♪

お正月あそび みんなでやってみよう!

1月4日(土) ~ 7日(火) 対象: 幼児親子 ~ 中高生世代

- 【筆ペン de 書初め しりとり】**
初春 4日(土) ~ 7日(火)
9:30 ~ 18:00
場所: 休憩スペース
- 【みんなで お餅つき】**
5日(日)
14:00 ~ 16:00
場所: 休憩スペース
- 【爽快スイング! 巨大だるま落とし】**
6日(月)
15:00 ~ 17:00
場所: アリーナ
- 【ドキ★ドキサイエンス福笑い】**
7日(火)
15:00 ~ 17:00
場所: 休憩スペース

LET'S 羽球! パパママリフレッシュタイム

参加者同士お子さんを見合いながら大人が思いきり運動(バドミントン等)を楽しむプログラムです★
日時: 1月14日(火)、28日(火)
10:00 ~ 11:30
場所: アリーナ
対象: プラザ利用の未就学児や乳幼児連れ親の親子(パパママのみの参加もOK!)
定員: 3 ~ 10名程度 申込: 不要
詳しくは館内掲示をご覧ください!

ひろばからのメッセージ

あけましておめでとうございます! 年末年始はいかがお過ごしでしたか? 旅行に行かれる方、じいじばあばのいるご実家に帰られる方、おうちでのんびりされる方、いつも通りお仕事や家事・育児にお忙しい方も…さまざまなお過ごし方をされたことと思います。みなさんの出来事を是非ひろばに遊びに来た際には聞かせてくださいね♪ 2025年もたくさんお会いできることを楽しみにしています。今年もどうぞよろしくお願いいたします♪ (佐藤)

〈ある日のひろばから〉

1歳未満の人見知りの赤ちゃん。ママ以外には目が合うだけでも泣いちゃう!? それを知らない他の利用者のパパさんが近くに来てニコッと笑ってくれたところ、大泣き!(笑) ママが抱っこであやして落ち着くと、今度は赤ちゃんの方から、さっきのパパさんの顔をまじまじと見ていました。パパさんはもう泣かさないようにと気を遣って少し離れたところにいたのですが、あまりの熱い視線にチラッと目を合わせると、再び大泣き!! (笑) 「自分から見てるじゃん~!!」とママは笑ってました。(パパさんは少し、しゅんぽり…) いろいろな親子の関わりが見られてスタッフも周りの利用者さんも、ほっこりした瞬間でした。(佐藤)

〈今月のおすすめ〉 「手形・足形アート」

子どもの手形や足型に、大人がイラストを書き足して作品にする「手形・足形アート」。思い出や記念になるけど、なかなか難しい…という方におススメな、とっても簡単にできるものを紹介します。今回はお正月にちなんだものです。親戚の集まりなど大人の手がいっぱいある日に是非やってみては♪ (佐藤)

- ①手形で富士山…水色の画用紙の上の方に白い手形を押しつけて富士山の形にカットするだけ♪
- ②足形で羽子板…好きな色の足形を押しつけて持ち手を書くだけ♪ お花柄など書き足しても◎



以下のプログラムは HP にて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります。
 2. 申込開始日 10:00 からプログラム前日 18:00 までに HP の申込みフォームでお申し込みください。
- ※一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。
プログラム毎の申込開始日を下記よりご確認ください。
※状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。



1/9 (木)

～はぐくみ～ 離乳食ワン♪ツー♪スリー♪

これから離乳食を始める方、思い通りにいかないとお悩んでいる方、ぜひ話を聞いて、先生に相談してみましょう！

時間：10:30～11:30

場所：こそだてひろば

講師：太田百合子先生

(管理栄養士・子育て番組への出演や育児雑誌

「初めての離乳食」「離乳食のきほん事典」等の監修も行う)

対象：4か月～1歳6か月の乳幼児とその保護者(実施日時点)

定員：なし

申込：12月25日10:00～

※区外の方は28日～



1/15 (水)

Baby ちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：1月4日～



1/20 (月)

おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

申込：1月4日～



1/18 (土)

PAPA フォラム パパ・子のクッキング大作戦☆

パパとお子さんでクッキング♪完成品は大人が食べますが、お子さんはお昼ご飯をご持参いただき皆でランチタイムを楽しみましょう☆また、同じ時間で「ママだけタイム」と題してゆったり製作ができます。終了後はパパと合流して一緒にランチも可能です^^是非ご家族みなさんでご参加ください！

時間：10:30～12:00

場所：学童クラブ室

対象：ひろば利用の乳幼児とその父親

定員：10組

申込：1月4日10:00～

※区外の方は7日～



1/21 (火)

身体計測

身体計測や手型・足型とりを行います

※保健師への発育相談は奇数月のみ実施

時間：10:00～11:30

※10:45受付終了 定員：20組

申込：1月4日～ ※区外の方は7日～



1/23 (木)

ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪

今月は「運動あそび」を行う予定です。

時間：10:30～11:10 定員：25組

対象：6か月～2歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：1月4日～ ※区外の方は7日～



1/26 (日)

日曜だよ！親子であそぼう！

お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？

今月は「パラバルーン」です。放課後 Time ではお子さんを皆さんで見ながら、アリーナで大人だけで遊んじゃいましょう！

時間：10:30～11:10 (放課後 Time 11:10～11:30)

対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児とその保護者

申込：1月4日～ ※区外の方は7日～

プログラムレポート

「ちびっこ運動会」

11月17日(日)実施

今年もたくさんの親子が参加してくれました☆準備運動から始まり、チーム分けゲーム・玉入れ・かけっこ・お片付け競争に、保護者競技も！盛りだくさんの内容で、最後にはメダルをもらいました。小さな体で一生懸命、玉を投げたり走ったりする姿はとっても可愛らしく、パパママも全力で一緒に楽しんでいる様子もあり、賑やかでとても温かい空間となりました。(佐藤)



「Story Time」

11月24日(日)実施

ボランティアさんによる読み聞かせ「Story Time」。この日は、指差しをして楽しむことができる内容の絵本でした。手遊びから始まり、絵本を読み進めていくと、だんだん絵本の方に近づいてくる子どもたち。そんな可愛らしい姿に、後ろで見守っていたスタッフや保護者の方々も思わず笑顔になってしまいました。

毎月第4日曜日に実施いたしますので、是非ご参加ください♪ (佐藤)

