

# あざぶぽかぽか

2025年  
July

7月号

## こそだてひろばのご利用案内

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
  - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
  - ・ランチタイム(11:30 ~ 12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
	1 ☀️ ☆SP☆	2	3	4	5	6 えだまめ たいむ
七夕 week						
7 キラキラ☆ たなぼたいむ	8 ❤️	9 ☀️	10 ぐちゃぐちゃ 遊び	11 👶	12	13
14 おしゃべりカフェ	15 室内環境 チェック	16 Baby ちゃん Time	17 ASOBOO Time	18 👶	19	20
21 休館日 (海の日)	22 🔧	23	24	25 ☀️	26	27 PAPA プログラム
28	29 水あそび	30	31 ☀️	6.11.1415.16.18日は プログラムの為、 10:00 ~ 11:30 の入室は不可になります。		

## フリープログラム



### PokaPokaTime

1日(火) ☆SP☆ 9日(水)・25日(金)・31日(木)  
11:00 ~ 11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!  
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒にお祝いしよう★7月生まれのお友達、集まれ~!



### Story Time

27日(日) 15:00 ~ 15:15  
ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



### ナースうめちゃんの子育て応援 Time

18日(金) 10:30 ~ 11:30  
今月のワンポイントアドバイスは「水分補給」についてです。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする?うめちゃんに何でも聞いてみよう!



### ママに知ってほしい

#### 「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

11日(金) 10:00 ~ 11:00  
「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、口呼吸・鼻詰まり、いつも機嫌が悪い…心当たりがある方はぜひ1度参加してください。(プレババママも大歓迎)



### 身体計測

22日(火) 10:00 ~ 11:15 ※区外方は10:45 ~ 参加可能  
身体計測や手形・足型とりを行います。  
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。  
協力: 港区民生児童委員



### 保育園であそぼう(本村保育園)

8日(火)  
10:00 ~ 11:00 子育て相談/11:00 ~ 11:10 あそびの紹介  
本村保育園の先生による子育て相談や保育園で楽しんでいるあそびの紹介もあります。

### LET'S 羽球! パパママリフレッシュタイム

参加者同士お子さんを見合いながら大人が思い切り運動(パドミントン等)を楽しむプログラムです★

日時: 不定期(館内ポスター参照) 10:00 ~ 11:30  
対象: プラザ利用の未就学児や乳幼児連れの親子(パパママのみの参加もOK!)  
定員: 3 ~ 10名程度 申込: 不要

7/1(火) ~ 7/7(月)

## キラキラ☆ たなぼたいむ

【七夕 week】  
親子で短冊にお願いごとを書いたり、すてきな笹飾りを作りませんか?  
天の川をモチーフとしたトンネルでも遊べるよ!今年もひろばで七夕を楽しもう☆  
日程: 7月1日 ~ 7月7日  
☆天の川トンネル  
☆短冊がざり

(ほしさん)

### 【さがそう! きらきら星☆☆☆】

親子で3つの星(ベガ・アルタイル・デネブ)を探してメダルをもらおう♪  
日程: 7月7日(月)  
時間: ① 10:30 ~ 11:00 ② 15:00 ~ 15:30  
申込: 不要

## とり+かえっこ

とり+かえっこ開催!使わなくなったおもちゃをとりかえて、また違うおもちゃであそぼう!そして自分たちで、いろんなお仕事を考えて、街づくりを楽しもう!今回からバイトは幼児年長さんでもできるようになってポイントもためやすい!  
詳しくは館内ポスターを見てね!

日時: 7月26日(土) 14:00 ~ 16:00  
場所: 遊戯室、学習室

## ちいボラが やってくる!

ちいボラとは?!

「お手伝いをしたい!」という小学生にボランティアとして活動してもらおうプログラムです。小学生ってこんなこともできるのね!お話し上手なのね!保護者の方にもたくさん発見がありますように…慣れないこともあり、ご迷惑もおかけするかもしれませんが、暖かい目で応援してくださいと嬉しいです。

## ひろばからのメッセージ

今年も早くから暑い日が続き、日陰の涼しさがうれしいですね。日焼けし、汗だくになってひろばに遊びに来てくれる子もいます。外遊びやお散歩で暑くなら、涼しいひろばでのんびり過ごしてみたいかですか?屋上で水遊びも始めますよ。一緒に楽しみながら元気に過ごしていきたいですね!(堤)

### 〈今月のおすすめ〉「身体計測」

毎月行っている身体計測。昨年度まで申し込み制でしたが、毎月満員御礼の大人気で参加ができなかった方がいたこともあり…なんと今年度からは申し込みがなくなりました★!当日、時間になったらひろばに遊びに来ただけで身長・体重が測れるだけでなく、手形・足形もとれちゃいます!そして更に、今年度から新たに港区民生児童委員「たんぼぼクラブ」さんもお手伝いしてくれることになり、大人目も増えて安心してご参加いただけます♪是非、毎月いらしてくださいね★(佐藤)

### 〈ある日のひろばから〉

5歳のお姉ちゃん。ベビーベッドに寝ている生後1か月の弟くん、パズルのピースを次々と持っていきました。1か月だとまだまだパズルは難しいけど…と思いつつ見守っていると、ピースを並べて作った「1」の文字が。「月齢フォトだったのね~!」と職員も周りのママもびっくり。ママも嬉しそうに弟くんの写真を撮影していました。ひろばのベビーベッドや玩具が、こんな使い方もできるなんて、職員も新たな発見でした☆(佐藤) ※写真は職員が再現したものです。



- 1.定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります
- 2.申込開始日10:00 からプログラム前日18:00までにHPの申込みフォームでお申し込みください。

※一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。プログラム毎の申込開始日を下記よりご確認ください。  
※状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。



## 7/6(日) えだまめたいは ～多胎児親子の集まり～

多胎児さんだけで、ひろばを貸し切って遊んじゃおう☆多胎児育児ならではの楽しさ、悩み、気になること…。もちろん育児話以外も！集まったみんなでたくさんお話ししましょう♪

時間：10:30～11:30  
場所：こそだてひろば  
対象：0歳～未就学児の多胎児親子  
申込：6月20日～

※申込完了時点で参加可能となります。



## 7/10(木) ぐちゃぐちゃ遊び

普段はできないダイナミックな規模でのぐちゃぐちゃ遊び(絵の具を使用したアート活動)を親子で楽しみましょう!

時間：10:30～11:30 定員：10組  
対象：ひとり座りができる子～  
未就学の乳幼児親子(※実施日時点)

講師：森井菜々子  
(日本乳幼児遊び教育協会ぐちゃぐちゃ遊び認定講師)

申込：7月1日～ ※区外の方は4日～



## 7/14(月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30  
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者  
申込：7月1日～

※申込完了時点で参加可能となります。



## 7/15(木) 乳幼児のための室内環境チェック ～あなたのお部屋は大丈夫？～

赤ちゃんにとって過ごしやすい環境とは？虫よけは使って大丈夫？エアコンは？等の疑問を聞いてみましょう！タニ検査キッドがもらえますので、おうちに帰ってからも早速チェックができます!

時間：10:30～11:30  
場所：こそだてひろば 定員：なし  
対象：0歳～未就学児のお子様とその保護者  
受付：7月1日～ ※区外の方は4日～



## 7/16(水) Babyちゃん Time

ふれあい遊びやおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50  
対象：6か月以下の乳児とその保護者  
申込：7月1日～  
※申込完了時点で参加可能となります。



## 7/17(木) ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「素材遊び」を行う予定です。お気軽にご参加ください!

時間：①10時30分～11時10分  
②11時30分～12時10分  
定員：なし 場所：アリーナ  
対象：①6か月～歩き始めの乳幼児親子  
②ひとり歩きができる子～2歳の乳幼児親子  
(実施日時点)  
申込：7月1日～ ※区外の方は4日～

## 7/26(土) ラ・ラ・ラ！リトミック

楽器の音に合わせて、親子で一緒にリズム遊びを楽しもう!

日時：7月26日(土) 10:30～11:30  
場所：遊戯室 定員：15組  
対象：3歳～未就学児とその保護者  
講師：鈴木 視莞(武蔵野音楽大学ピアノ学科 リトミック講師)  
申込：7月15日～ ※区外の方は15日～

「ラ・ラ・ラ！リトミック」  
申し込みフォームはこちら



## 7/27(日) ダイナミック！パパあそび

パパと子どももダイナミックあそびを楽しみましょう！パパ同士のトークタイムもあります♪希望するママには、ママ同士で楽しくリフレッシュできる時間を用意しています！詳しくはひろば内ポスターにて。

時間：10:30～11:30 定員：20組  
場所：アリーナ  
対象：ひろば利用の乳幼児とその父親  
申込：7月1日～ ※区外の方は4日より受付



## ワクワク！ウォーターランド

プラザの屋上で水あそびを楽しみませんか？持ち物等の詳細は、チラシまたはHPをご覧ください。

乳幼児の部では大小いろいろなビニールプールあり！玩具やスプリングラーもあり！赤ちゃんの水遊びデビューから大きなお兄さんお姉さんもみんなで楽しめます☆

日程：乳幼児の部  
7月29日(火)・8月3日(日)・9日(土)・14日(木)・20日(水)・25日(月)・29日(金)  
計7回 ※天候等により中止の場合あり

時間：10:30～11:00 場所：4F屋上 定員：各回25組  
対象：乳幼児親子  
受付：当日、開始15分前より2階創作室前廊下にて、整理券を配布。  
定員になり次第受付終了。

※HPでの事前申込みは実施いたしません。また、受付時に登録カードの提示をお願いしています。



## プログラムレポート

### PAPAプログラム いつもありがとう！サプライズ大作戦 5月11日(日)実施

母の日のプレゼントとして、パパと子どもで缶バッジとメッセージカードを作ってラッピングもしました♡持参いただいた写真やイラストで缶バッジができると、パパと子どもは嬉しそうに顔を見合わせたり、普段は言えない気持ちをカードのメッセージに込めていたり。集中して作った後は、読み聞かせと体を動かす遊びをしました。同時に行った「ママだけタイム」で素敵なクイリングアートとお話を楽し



んだママにプレゼントすると、みんな笑顔に！次のPAPAプログラムもお待ちしております。(堤)

### ASOBOO Time 5月15日(木)実施

月に1度、毎回テーマを変えて行っている「ASOBOO Time」。今月はパラバルーンを行いました★パラシュートのような素材の大きくてカラフルな布をみんなで力を合わせて膨らませたり、ボールを乗せてはじかせたり。ちょっと怖がる表情の子もいれば、ケタケタと笑い声をあげて喜ぶ子もいて反応が様々でした♪今年度からASOBOO Timeは、参加をすると出席カードにシール

がもらえるので、たくさんシールを集めるには是非毎月参加してください★シールが溜まると、年度末にはいいことがあるかも!?(佐藤)

