

あざぶぽかぽか

2025年
September

9月号

こそだてひろばのご利用案内

- 開室時間 10:00～18:00 ※13:00～13:30は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
 - ・ランチタイム(11:30～12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 防災講座	2 ★SP★	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 休館日 (敬老の日)	16	17 Babyちゃん Time	18 ASOBOO Time	19	20	21 親子であそぼう
22 おしゃべり カフェ	23 休館日 (秋分の日)	24	25	26	27	28
29 バランスボール	30	1・16・17・19・22日はプログラムの為、 10:00～11:30は参加者のみ入室が可能になります。				

フリープログラム



PokaPokaTime

2日(火)★SP★5日(金)・10日(水)・25日(木)

11:00～11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!

※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなと一緒に祝いましょう★9月生まれのお友達、集まれ～!



屋上であそぼう

毎週土曜日 11:00～12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ!運動靴必須

※雨天・猛暑の場合中止となります



保育園であそぼう(本村保育園)

24日(水)

10:00～11:00 子育て相談/11:00～11:10 あそびの紹介
ひろばスタッフと一緒に本村保育園に遊びに行きます☆園の様子が見られたり、先生に子育て相談もできます。園児さんが普段楽しんでいる遊びの紹介もあります。
☆9月9日(火)は園庭開放があります。参加される方は保育園に直接電話でご予約をお願いします。

身体計測

16日(火) 10:00～11:15 ※区外方は10:45～参加可能

身体計測や手形・足型とりを行います。

※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。

協力: 港区民生児童委員



ナースうめちゃんの子育て応援 Time

19日(金) 10:30～11:30

今月のワンポイントアドバイスは「夏の疲れの取り方」についてです。子どもの発熱、咳…こんなときはどうする?うめちゃんに何でも聞いてみよう!



Story Time

21日(日) 15:00～15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



Aza Book Connect

火・木曜日 12:30～16:30

土曜日 11:00～15:00

絵本の貸し出しを実施しています。詳しくは裏面をみてね♪



LET'S 羽球! パパママリフレッシュタイム

参加者同士お子さんを見合いながら大人が思い切り運動(バドミントン等)を楽しむプログラムです★

日時: 不定期(館内ポスター参照) 10:00～11:30

対象: プラザ利用の未就学児や乳幼児連れの親子

(パパママのみの参加もOK!)

AZA-PLA LAND'25

9月28日(日)

年に一度のプラザのお祭りを開催!

やってみたい人はスタッフに声をかけください!
ぜひ、あそびにきてくださいね♪

おみせやさん

おみせを出したい子ばしゅう中!
プレスレット屋、わなげ屋など、
みんなのアイデアでおまつりをも
りあげよう!

おとなスタッフ

スタッフと一緒にこども達を応援してく
ださる大人を大募集! お店と一緒に作
ったり、準備をしたり・・・お子様連
れでの大人スタッフも大歓迎です♪

ひろばからのメッセージ

暦の上ではもう秋ですが、まだまだ暑い日が続きますね。夏休み、みなさんはどう過ごしましたか?お祭りや旅行など、楽しいイベントのお土産話でスタッフも楽しませてもらいました。とても暑い中汗だくでひろばに来てひとやすみ、屋上にて実施したウォーターランドで水遊びデビュー!という子もいました。プラザでできた思い出もぜひ教えてください。日常に戻る9月も、いろいろなプログラムを準備してお待ちしています♪(堤)

〈今月のおすすめ〉 「ホットドリンク」

夏には冷たくてさっぱりした食べ物や、氷入りの飲み物を口にする
ことも多いと思います。暑い日が続く、なかなか疲れが取れないと
きは、あえて温かい飲み物で胃を休めてみま
しょう。と言っても、灼熱の屋外では危険も伴
いますので、1日遊んで帰ってきて冷房の効い
た涼しいお部屋で、寝る前にホッと一息がおス
スメです。お子様もそうですが、とくにパパマ
マの1日の疲れを癒してくれますよ♪(佐藤)



〈ある日のひろばから〉

他の子がいないひろばで1時間ほど遊んでいた1歳半の女の
子、3歳のお姉さんが来ると嬉しそうにボールを持って近く
でニコニコ。2人でずっといたわけではないけれど、一緒に
遊べたのがうれしかったのか、帰り際に何度も何度も「タッ
チ!」なかなか帰れません。たくさんタッチして、ママたち
もニコニコの解散になりました。0歳から6歳までのいろい
ろな子が集まるひろばでは、お姉さん・お兄さんになったり、
遊んでもらったり、色々な姿がみられます。(堤)



以下のプログラムは HP にて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

- 1.定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります
 - 2.申込開始日10:00 からプログラム前日18:00までにHPの申込みフォームでお申し込みください。
- ※一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。
プログラム毎の申込開始日を下記よりご確認ください。
※状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。



9/1(月) 赤ちゃんのための防災講座

子連れで災害に遭ったら…どんなことが起こる？備蓄はどんなものがどれくらいあれば足りる？そんなもしもの時の対策を、(株)明治の社員さんが教えるにきてくださいます！栄養士さんによる栄養相談や、おみやげもあります。大切な命のために…是非ご参加ください！

時間：10:30～11:30

場所：こそだてひろば

対象：0歳～2歳の乳幼児とその保護者（プレママ・パパも大歓迎！）

定員：20組

申込：8月20日～ ※区外の方は23日～

9/17(水) Baby ちゃん Time

おうちでもできる赤ちゃんのマッサージや親子ふれあい遊びの紹介、月齢の近いお友達のパパママ同士でおしゃべりをして楽しむ時間です。



時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：9月1日～

※申込完了時点で参加可能となります。

9/18(木) ASOB00 Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「製作あそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：① 10:30～11:10

② 11:30～12:10

場所：アリーナ

対象：① 6か月～歩き始めの乳幼児親子

② ひとり歩きができる子～2歳の乳幼児親子（※実施日時点）

申込：9月1日～ ※区外の方は4日～

9/21(日) 週末だよ！親子であそぼう！

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「製作あそび」を行う予定です。

時間：10:30～11:10

場所：アリーナ

対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児親子

申込：9月1日～ ※区外の方は4日～



9/22(月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。



時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

申込：9月1日～

※申込完了時点で参加可能となります。

9/29(月) バランスボールエクササイズ☆ ～産後の身体と心のリフレッシュ～

バランスボールエクササイズとシェアリングによって身体と心をセルフケアします。産後の緩んだ身体の戻し方が分からない…ダイエットしたい…気分転換したいなんて方、ぜひお勧めです！！一緒に汗を流しましょう☆

時間：10:30～12:00

場所：アリーナまたは遊戯室

対象：ひろば利用の母親 ★生後6か月以下の乳児のみ同伴可

定員：20組（先着順）

講師：萱沼道子先生

（任意団体「Hope！」フィットネスインストラクター 萱沼 道子）

申込：9月1日～ ※区外の方は4日～

プログラムレポート

えだまめたいむ～多胎児親子の集まり～ 7月6日(日) 実施

「おなじひろばを利用する双子ちゃんと会いたい！」というママの言葉から、久しぶりに多胎児親子の集まり「えだまめたいむ」を実施しました。なんと、6組の双子親子が大集合！お出かけ情報などの双子トーク、双子グッズの交換をしながら、一緒に遊びました。似ている・似ていないところ、遊び方はそれぞれでも、保護者同士では「わかります」と会話が弾んでいました。最後に双子の絵本を読んで、集合写真を撮り、みんなで作っておいだえだまめの顔はめパネルでも記念撮影☆ひろばは双子ちゃんもいつでも大歓迎です♪（堤）



ぐちゃぐちゃ遊び 7月10日(木) 実施

お家ではできない規模で、全身でダイナミックに汚れて遊ぶ「ぐちゃぐちゃ遊び」を行いました！絵具のお皿をひっくり返しても、手足でぐちゃぐちゃにしても、この日だけは怒られません☆絵本「ころころころ」の内容にちなんだ進進行をしつつ、子どもたちの「やりたい」を尊重する遊び方で、それぞれの楽しみ方をしてOK！親子共に大満足の表情が見られました♪（佐藤）

