

あざぶぽかぽか

2025年
October

10月号

こそだてひろばのご利用案内

- 開室時間 10:00～18:00 ※13:00～13:30は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
 - ・ランチタイム(11:30～12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1  ☆SP☆	2 	3	4  	5
6	7  	8	9  	10 	11  	12
13 休館日 (スポーツの日)	14 	15 Baby ちゃん Time	16 	17	18 親子であそぼう  	19 PAPA プロ
20 おしゃべり カフェ	21  	22	23 ASOBOO Time 	24 	25  	26 
27 朝ヨガ	28 リユースのわ 	29 リユースのわ	30 	31 ハロウィン	10・15・20・21日は プログラムの為、 10:00～11:30は参加者のみ 入室が可能になります。	
						

ひろばからのメッセージ



先月9月1日は麻布子ども中高生プラザの11回目のお誕生日でした☆普段ひろばの外で元気いっぱい遊んでいる小学生や中高生も、実は昔ひろばで遊んでいた子だったりします。今ひろばに遊びに来てくれている赤ちゃんも「お兄ちゃんやお姉ちゃんの時から利用してます！」なんて声も。0～18歳まで遊べる麻布子ども中高生プラザは、保護者のみなさんも含め、みんなの居場所でありたいという思いで運営しています。これからも末永くよろしく願いいたします☆(佐藤)

フリープログラム



PokaPokaTime

1日(水)☆SP☆9日(木)・24日(金)

11:00～11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう!

※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなと一緒に祝いましょう★10月生まれのお友達、集まれ～!



屋上であそぼう

毎週土曜日 11:00～12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ!運動靴必須

※雨天・猛暑の場合中止となります



保育園であそぼう(本村保育園)

7日(火)

10:00～11:00 子育て相談/11:00～11:10 あそびの紹介
ひろばスタッフと一緒に本村保育園に遊びに行きます☆園の様子が見られたり、先生に子育て相談もできます。園児さんが普段楽しんでいる遊びの紹介もあります。

☆10月21日(火)は園庭開放があります。参加される方は保育園に直接電話でご予約をお願いします。



身体計測

21日(火) 10:00～11:15 ※区外方は10:45～参加可能

身体計測や手形・足型とりを行います。

※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。

協力：港区民生児童委員



ナースうめちゃんの子育て応援Time

10日(金) 10:30～11:30

今月のワンポイントアドバイスは「卒乳・断乳」についてです。子どもの発熱、咳・・・こんなときはどうする?他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう!



Story Time

26日(日) 15:00～15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



Aza Book Connect

火・木曜日 12:30～16:30

土曜日 11:00～15:00

絵本の貸し出しを実施しています。詳しくは裏面をみてね♪



LET'S 羽球! パパママリフレッシュタイム

参加者同士お子さんを見合いながら大人が思い切り運動(バドミントン等)を楽しむプログラムです★

日時：不定期(館内ポスター参照) 10:00～11:30

対象：プラザ利用の未就学児や乳幼児連れの親子

(パパママのみの参加もOK!)

子ども歳時記

ちびっこ ハロウィンパーティー

10月31日(金)

10:30～12:00

場所：こそだてひろば

対象：乳幼児親子

申込：なし



かわいいハロウィン飾りでいっぱいのこそだてひろばで、製作をしたり、親子で楽しめるミニゲームをしたり♪フォトスポットも☆いろいろ用意してお待ちしていますので楽しみにしててくださいね!!

次はだれが着てくれるかな?



リユースのわ

お子さんの小さくなった衣服や小物を皆さんでリユースしませんか?

※お子様のサイズがあれば、好きなものをお持ち帰りください。(一家族3点まで)

日時：10月28日(火)・29日(水) 10:30～12:00

場所：こそだてひろば

対象：こそだてひろば利用者(プレパパ・ママ大歓迎)

※お持ち帰りの際に登録カードの提示をお願いします。

登録をお済ませの上、ご参加ください。

リユース品回収について

回収日時：随時回収中(10:00～17:30)

新生児～130cmまでの衣類のみ。未洗濯や汚れ・破れのあるものは回収できません。下着、靴下、タオルやハンカチ類などは新品のみとなります。記名のあるものは消してからお持ちください。



以下のプログラムは HP にて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

- 1.定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります
 - 2.申込開始日10:00 からプログラム前日18:00までにHPの申込みフォームでお申し込みください。
- ※一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。
プログラム毎の申込開始日を下記よりご確認ください。
※状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。



10/15(水) Baby ちゃん Time

おうちでもできる赤ちゃんのマッサージや親子ふれあい遊びの紹介、月齢の近いお友達のパパママ同士でおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50
対象：6か月以下の乳児とその保護者
申込：10月1日～
※申込完了時点で参加可能となります。



10/18(土) 週末だよ！親子であそぼう！

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「運動あそび」を行う予定です。

時間：10:30～11:10
場所：アリーナ
対象：ひとり歩きができる子～3歳11か月の乳幼児親子
申込：10月1日～ ※区外の方は4日～



10/19(日) PAPA プログラム 「レッツゴー！パパと公園★」

パパと思いきり公園であそぼう☆多遊んだ後はみんなでオヤツを食べながらおしゃべり♪
※雨天はプラザにて親子でふれあい遊びをします^^

時間：10:30～11:30
場所：こそだてひろば集合→有栖川公園
対象：こそだてひろば利用の乳幼児とその父親
申込：10月1日～ ※区外の方は4日～



定員：なし

10/20(月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でも OK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者
申込：10月1日～
※申込完了時点で参加可能となります。



10/23(木) ASOB00 Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「運動あそび」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：①10時30分～11時10分 ②11時30分～12時10分
場所：アリーナ 定員：なし
対象：①6か月～歩き始めの乳幼児親子
②ひとり歩きができる子～2歳の乳幼児親子（※実施日時点）
申込：10月1日～ ※区外の方は4日～

10/27(月) ベビーとママの朝ヨガ (有栖川宮記念公園共催)

ヨガと簡単なストレッチを親子で体験できます！終了後は先生とのフリートークタイム☆

時間：10:30～11:10（6ヶ月～1歳6ヶ月）
場所：アリーナ
講師：こころ先生（ヨガインストラクター）
定員：25組
申込：10月1日～ ※区外の方は4日～



〈今月のおすすめ〉「やきいもグーチーパー」

夏の暑さが落ち着くと、食欲の秋ですね。グー、チョコキ、パーで楽しめるやきいもの手遊び歌は、ふれあい遊びなら0歳からでも遊べます！

- やきいもに見立てた子どもを膝の上に寄せ抱っこで…
- ①やきいもやきいもおなかグー♪（左右に優しく揺れる）
 - ②ほかほかほかほかあちのチー♪（子どもの頭や体をタッチする）
 - ③食べたらなくなるなんにもパー♪（子どもの全身をつまんで食べる真似）
 - ④それやきいもまとめてグーチーパー♪（子どもの足を曲げて揺らす）
- 子どもたちの反応に合わせて、アレンジするのもおすすめです☆



〈ある日のひろばから〉

とある日曜日。元気いっぱいのお子さん3人を1人で連れて来ていたパパが2組、偶然にも同じ時間にひろばを利用。2人のパパはお知り合いではない様子でしたが、あっちではパパ①が「喧嘩しないで！」こっちではパパ②が「危ないから気を付けて！」と、それぞれ奮闘していました。少し落ち着いたタイミングでパパ同士目が合うと軽く会釈をかわして、何かを察したような表情でお互いにつこり。会話はしなくても子育てをする同志として、まるでチームメイトのようなアイコンタクトに感動してしまったスタッフでした！笑（佐藤）

プログラムレポート

ダイナミック！パパあそび 7月27日（日）実施

3か月に1回のパパプログラム☆今回は、風船遊び・体を使った遊び・タオル遊びを行いました。力持ちなパパたちならではの遊びは、子どもたちもとても楽しんでいました☆他にも自己紹介や共通点探し、いつもどんな遊びをしているかなどのババトークもあり♪進行役も参加したパパの一人が努めてくださいました！普段、他のパパたちはどんな風に過ごしているのかお話できるいい機会になったのではないのでしょうか（＾＾）？次回は10月に公園遊びを予定しています。是非ご参加ください♪（佐藤）



ワクワク！ウォーターランド

7月29日（火）～8月29日（金）全7回実施

今年も特別暑い日が続いた夏休み。たくさんの親子が水遊びを目指して遊びに来てくれました！お座りができるようになり初めての水遊びでドキドキの親子や水着を着て準備万端で来てくれる子、水が苦手で入りたくない子、スプリングラーの強い水に向かって行く子も。思い思いに楽しむ時間となりました。お風呂よりも楽しく過ごせたり、何度も参加するうちに楽しみ方がダイナミックになったり、新たな姿もみられました。たくさんのご参加ありがとうございました！（堤）

