

あざぶぽかぽか

2025年
November

11月号

こそだてひろばのご利用案内

- 開室時間 10:00～18:00 ※13:00～13:30は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
 - ・ランチタイム(11:30～12:30)のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	1	2
3 休館日 (文化の日)	4 ☆SP☆	5	6	7	8 えだまめたいむ	9
10	11	12	13 ASOBOO Time	14	15 ちびっこ運動会	16 オータム フェスタ
17 おしゃべり カフェ	18	19 Baby ちゃん Time	20	21	22	23 休館日 (勤労感謝の日)
24 休館日 (振替休日)	25	26	27	28	29	30

7・8・17・19・21・25日はプログラムの為、
10:00～11:30は参加者のみ入室が可能になります。

オータムフェスタ

日程：11月16日(日)
対象：幼児親子から小学生
主催：創価大学児童文化研究部

毎年恒例！創価大学の児童文化研究部のお兄さん・お姉さんがみんなと遊びにやってくるよ！今年はどんなプログラム！？詳細は館内ポスターを見てね♪



LET'S 羽球！パパママリフレッシュタイム

参加者同士お子さんを見合いながら大人が思いきり運動(バドミントン等)を楽しむプログラムです★

日時：館内掲示をご覧ください。
月に1～2回の開催です。
場所：アリーナ
対象：プラザ利用の未就学児や乳幼児連れの親子
(パパママのみの参加もOK！)
定員：3～10名程度

フリープログラム



PokaPokaTime

4日(火)☆SP☆10日(月)・20日(木)・26日(水)

11:00～11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！

※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなと一緒に
お祝いしよう★11月生まれのお友達、集まれ～！



屋上であそぼう

毎週土曜日 11:00～12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ！運動靴必須

※雨天・猛暑の場合中止となります



保育園であそぼう(本村保育園)

11日(火)

10:00～11:00 子育て相談/11:00～11:10 あそびの紹介
ひろばスタッフと一緒に本村保育園に遊びに行きます☆園の様子が見られたり、先生に子育て相談もできます。園児さんが普段楽しんでいる遊びの紹介もあります。



身体計測

25日(火) 10:00～11:15

身体計測や手形・足型とりを行います。

※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。

協力：港区民生児童委員



ナースうめちゃんの子育て応援 Time

7日(金) 10:30～11:30

今月のワンポイントアドバイスは「病院に行く目安」についてです。子どもの発熱、咳・・・こんなときはどうする？他にも発育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう！



Story Time

30日(日) 15:00～15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



Aza Book Connect

火・木曜日 12:30～16:30

土曜日 11:00～15:00

絵本の貸し出しを実施しています。



ママに知ってほしい

「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

21日(金) 10:00～11:00

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、口呼吸・鼻詰まり、いつも機嫌が悪い…心当たりがある方はぜひ1度参加してください。(プレババ・ママも大歓迎)

ひろばからのメッセージ

今年も、あっという間に11月！残すところあと2か月ですね。幼稚園も保育園も何かと行事が多く、年長さんは就学前の健診がある方もいるかもしれませんね。ひろばでは、11月15日に「わくわく♪ちびっこ運動会」を予定しています！かけっこや玉入れに挑戦！保護者競技もあるかも！？パパママも、そしてお子さんたちが沢山身体を動かして沢山笑ってみんなで楽しいひと時を過ごしましょう！是非ご参加をお待ちしています！(都築)

〈今月のおすすめ〉「手遊び歌：ミックスジュース」

食欲の秋！ということで、食べ物の手遊びの紹介です。顔をりんご、ぶどう、いちご・・・と果物に見立てていき、最後はぐるぐる混ぜていく「ミックスジュース」。ゆっくりとしたリズムなので、2歳くらいの子どもから一緒に歌って遊べます。お顔を順番に触っていく仕草や最後、両手でぐるぐる混ぜて「どうぞ」とする仕草がとても可愛いです。知らなくてもその場ですぐできるので、良かったら職員に聞いたり、ネットで調べたりしてみてください。ひろば内のBGMでも時々流れているので、その時はぜひ一緒に遊びましょう♪(都築)



〈ある日のひろばから〉

パパに見守られながら棚につかまりソフトブロックの揺れを楽しんでいた2歳の男の子。横で見ていた4歳の女の子も段々とやってきたくなり、一緒にゆらゆら。ブロックを動かすうちに、今度は積んで倒すことが楽しくなってきました。小さい家を作って倒し、大きなタワーを作って倒して大盛り上がり！友達と一緒に勇気がわくこと、楽しくなることってありますよね。あっという間に仲良くなった二人はその後一緒に色々な遊びを楽しんでいました。(堤)



以下のプログラムは HP にて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

1. 定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります
 2. 申込開始日10:00 からプログラム前日18:00までにHPの申込みフォームでお申し込みください。
- ※一部のプログラムでは港区在住の方と区外在住の方で申込開始日が異なります。
プログラム毎の申込開始日を下記よりご確認ください。
※状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくは HP をご覧ください。



11/8(土) えだまめたいは ～多胎児親子の集まり～

多胎児さんだけで、ひろばを貸し切って遊んじゃおう☆
多胎児育児ならではの楽しさ、悩み、気になること…
もちろん育児の話以外にも！集まったみなでたくさん
お話ししましょう♪

時間：10:30～11:30
対象：0歳～未就学児の多胎児親子
場所：こそだてひろば
申込：10月20日～
※申込完了時点で参加可能となります



11/13(木) ASOB00 Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パ
ラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪
今月は「ゲームあそび」を行う予定です。お気軽にご参
加ください！

時間：① 10時30分～11時10分
② 11時30分～12時10分
場所：アリーナ 定員：なし
対象：① 6か月～歩き始めの乳幼児親子
② ひとり歩きができる子～2歳の乳幼児親子
(※実施日時点)
申込：11月1日～

11/15(土) わくわく♪ちびっこ運動会

秋と言えばスポーツの秋！走ったり、サーキット
に挑戦したり…
みんなで運動会を楽しみましょう♪

時間：10:30～11:30
対象：ひとり歩きができる幼児～2歳11か月の幼児とその保護者
定員：25組
場所：アリーナ
申込：11月1日～ ※申込完了時点で参加可能となります。



11/17(月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも
飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みま
で何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30
対象：0～2歳の乳幼児とその保護者
申込：11月1日～
※申込完了時点で参加可能となります。



11/19(水) Babyちゃん Time

おうちでもできる赤ちゃんのマッサージや親子ふれあい遊び
の紹介、月齢の近いお友達のパパママ同士でおしゃべりを
して楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50
対象：6か月以下の乳児とその保護者
申込：11月1日～
※申込完了時点で参加可能となります。



プログラムレポート

はぐくみ～離乳食ワン♪ツー♪スリー♪～

8月22日(金)実施

離乳食に関する書籍を監修されている管理栄養士の太
田百合子先生をお招きしての離乳食講座！離乳食開始
前から回数の増えた1歳台まで多くの親子が参加しま
した。離乳食の役割や進め方、気を付けることなどを
学べる講座の後には、質問タイムも。初めての離乳食
への不安な気持ちから、食材の調理法、姿勢や遊び食
べなど尽きないお悩みまで、参加者ひとりひとりの相
談にもじっくり答えてい
ただきました。1月にも
実施を予定しております。
ぜひご参加ください♪
(堤)



AZA-PLA LAND' 25

9月28日(日)実施

年に1度の児童館まつり「AZA-PLA LAND」！今年も
たくさんのご参加ありがとうございました☆利用者が主体と
なってお店を出店し、小～高校生のゲームや制作を楽しむ
コーナー、地域の方々による大人ブースそれぞれで楽しい催
しがありました。

ひろばからは、「わにわにパニック！」を出店！店員さん
には普段あそびに来ているママたち
も入ってくれ、わにやポスターの
作成では普段ひろばに、遊びに来
ているママや子どもたちと一緒に
作りました。次のプログラムでは、
もっと多くの人と一緒に作ってい
きたいと考えています！（都築）

