

あざばぽかぽか

2026年
March

3月号

こそだてひろばのご利用案内

- 開室時間 10:00 ~ 18:00 ※13:00 ~ 13:30 は消毒換気のため、ご利用いただけません。
- 時間制限や定員などはありません。(室内が混雑している際は入室をご遠慮いただくことがあります)
- 飲食について
 - ・飲料の持ち込みは衛生上、水筒もしくはペットボトルに限ります。
 - ・ランチタイム (11:30 ~ 12:30) のみ親子でのお食事が可能です。詳しくはひろば内掲示またはHPをご覧ください。

月	火	水	木	金	土	日	
🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣🐣						1	
2 ☆SP☆	3 🐻	4	5 🐻	6 👧	7 🐻🚲	8 AZA-FES	
9	10 🐻	11	12 🐻☀️	13 👶	14 🐻🚲	15	
16 おしゃべり カフェ	17 🐻	18 Baby ちゃん タイム	19 🐻	20 休館日 (春分の日)	21 🐻🚲	22 📖	
23	24 🐻📏	25	26 ASOBOO Time	27	28 🐻🚲	29 🐻🚲	
30	31 🐻☀️	6・13・16・18・24日はプログラムの為、 10:00 ~ 11:30 は参加者のみ入室が可能になります。				👶👶	

フリープログラム



PokaPokaTime

2日(月)☆SP☆12日(木)・31日(火)

11:00 ~ 11:15

ふれあい遊び・おはなし・製作などを楽しもう！
※月初めのPokaPokaTimeはSP(スペシャル)と題して「お誕生日会」になります♪みんなで一緒に
お祝いしよう★3月生まれのお友達、集まれ～！



屋上であそぼう

毎週土曜日 11:00 ~ 12:00

幼児さん向けの乗り物等で遊べるよ！運動靴必須
※雨天・猛暑の場合中止となります



身体計測

24日(火) 10:00 ~ 11:15

身体計測や手形・足型とりを行います。
※保健師さんへの発育相談は奇数月のみ実施します。
協力：港区民生児童委員



ナースうめちゃんの子育て応援 Time

6日(金) 10:30 ~ 11:30

今月のワンポイントアドバイスは「卒乳・断乳」についてです。
子どもの発熱、咳・・・こんなときはどうする？他にも発
育や怪我など、うめちゃんに何でも聞いてみよう！



Story Time

22日(日) 15:00 ~ 15:15

ボランティアさんによる絵本の読み聞かせ。



Aza Book Connect

火・木曜日 12:30 ~ 16:30
土曜日 11:00 ~ 15:00

絵本の貸し出しを実施しています。ひとり2冊2週間です。



ママに知ってほしい

「赤ちゃんのお口や姿勢の話」

13日(金) 10:00 ~ 11:00

「こどもと女性の歯科クリニック」岡井 院長先生による
講話。赤ちゃんの姿勢がどのように成長に影響するか、
口呼吸・鼻詰まり、いつも機嫌が悪い・・・心当たりがあ
る方はぜひ1度参加してください。(パパママ大歓迎)

AZA-Fes '26 [Band & Dance Announcement]

3月8日(日) 13:00 ~ 17:00 (予定)

「みらいのために GO!GO! あざばチーム」



年に一度のプラザの発表会！

歌やダンスに作品発表など、
こどもから大人まで、みんな
の「やりたい!!」が大集合♪

子ども歳時記 (Seasonal almanac Program)

ひなまつり

3月1日(日) ~ 3月3日(火)

【ひな壇飾り】 場所：休憩スペース

日程：2月24日(火) ~ 3月3日(火)

【流し雛】 オリジナルの雛を作って、館内の川に流そう！

日程：3月1日(日) ~ 3月3日(火)

対象：全来館者

ひろばからのメッセージ

3月は進級・進学・育休からの復帰を控えている方も多く、大人も子どももソワソワする季節ですね。ひろばには、進学前の最後のチャンス！と遊びに来てくれる年長さんも増えています。環境が変わっても、園の帰りや週末、小学生なら長期休みのちいぼらなど、ひろばスタッフはみなさんに会えることを楽しみにしています。変化があってもなくても、いつでも気軽に遊びに来てくださいね♪ (堤)

〈今月のおすすめ〉 絵本 「ハグ」

会うとよく「絵本を読んで〜」と来てくれる子が、今お気に入りの絵本を教えてくださいました。

赤ちゃんゴリラが母ゴリラを探しているとき色々な動物の親子が抱きしめている場面に出くわし、最後には赤ちゃんゴリラも母ゴリラにハグをしてもらえるお話です。絵本を教えてくださいました1歳の親子がページをめくっては「ハグ〜」と言っている姿が、とても可愛らしかったです。

プラザでは、休憩スペースで様々な絵本を借りることができます。ぜひ借りて、お家時間に楽しんでください(都築)



〈ある日のひろばから〉

4歳の男の子が、近くで遊び始めた1歳の男の子二人に優しく声をかけておもちゃの遊び方を見せたり、一緒に遊んだりしていました。実は4歳の子は、下の兄弟と一緒に来ていたのですが弟とは遊ばず、パパは「自分の兄弟とも遊べばいいのに」と思ったようです。一方で1歳の子のパパは「普段は保育園で、お兄さんと遊ぶ姿は見られないのでほっこりしました〜」と、普段と違う子どもの姿が見られるひろばです。(堤)

要予約プログラム

以下のプログラムはHPにて申込みとなります。

ひろば申込み
フォームはこちら↓

- 1.定員の記載があるプログラムは先着順です。申込完了時点で参加可能となります
- 2.申込開始日10:00 からプログラム前日18:00までにHPの申込みフォームでお申し込みください。

※プログラム毎の申込開始日を下記よりご確認ください。

※状況によっては定員の取り扱いを変更する場合がございます。詳しくはHPをご覧ください。



3/16(月) おしゃべりカフェ

普段は子どもの遊びがメインなパパ・ママ同士、お茶でも飲みながら楽しくおしゃべりしませんか？雑談からお悩みまで何でもOK！お子さんも同じ空間で過ごせます。

時間：10:30～11:30

対象：0～2歳の乳幼児とその保護者

申込：3月1日～

※申込完了時点で参加可能となります。



3/18(水) Babyちゃん Time

おうちでもできる赤ちゃんのマッサージや親子ふれあい遊びの紹介、月齢の近いお友達のパパママ同士でおしゃべりをして楽しむ時間です。

時間：10:30～10:50

対象：6か月以下の乳児とその保護者

申込：3月1日～

※申込完了時点で参加可能となります。



3/26(木) ASOBOO Time

親子でのふれあい遊び、素材遊び、パネルシアター、パラバルーンなど月ごとに様々な遊びを楽しみましょう♪今月は「運動遊び」を行う予定です。お気軽にご参加ください！

時間：10:30～11:10

場所：アリーナ

定員：25組

対象：6か月～2歳の乳幼児親子（※実施日時点）

申込：3月1日～

※申込完了時点で参加可能となります。

3/28(土) 週末だよ！親子であそぼう！

いつも遊びに来ている方も、平日はお仕事のパパママも！お子さんと一緒に楽しくふれあって遊びませんか？今月は「運動遊び」を行う予定です。

時間：10:30～11:10

場所：アリーナ

対象：ひとり歩きができる子～

3歳11か月の乳幼児親子

申込：3月1日～

※申込完了時点で参加可能となります。



プログラムレポート

ASOBOO Time ～素材遊び～ 1月29日 実施

毎月実施のASOBOO Time。

1月は素材遊びとして、3色の寒天で型抜きしたり、スプーンとコップを使ってゼリーに見立てたりして遊びました！手でぐちゃぐちゃにしたり、突っついて様子をみたり、自分のペースで楽しんでいました。コップに入れた寒天を光に照らしてみるとキラキラと透けて見え、保護者のみなさんも子どもたちと一緒に楽しむ姿が印象的でした。ASOBOO Timeでは、素材遊びの他に、運動遊び、パラバルーンなども行っています。みなさんのやってみたい遊びがあったら

教えてくださいね。

ぜひ一緒にやりま

しょう♪

(都築)



PAPA プログラム 「パパと子のクッキング大作戦☆」 1月25日 実施

年に4回実施しているPAPAプログラム。パパと子どもだけで、今回はクッキングです☆ パパ同士でごはんの話をした後は、スタッフから子どもの食事で気を付けたい誤嚥・事故事例のお話をしました。ご家族で改めて注意する機会にさせていただけたら嬉しいです。ラップおにぎりだけでなく、「おにぎりシェイカー」や色々な型を使って、おにぎり作りにチャレンジしました！パパと協力して沢山の「おにぎり」を作る子もいれば、待ちきれずにつまみ食いをする子も…。可愛いふりかけやラッピングなど、ワクワクするグッズも活用しながら完成させたお弁当をパパや迎えに来たママと笑顔で食べていました。

ママだけタイムでは思い出の写真を詰め込んだカラージュカレンダー作り。クッキングを気かけながら、世界に一つの素敵な作品が完成しました。次回のPAPAプログラムは母の日に予定しています。お楽しみに♪(堤)

